

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа- интернат № 26

Методическая разработка на тему:
«Собираемся на эко-отдых»

Разработала воспитатель: Пыхтина Т.В.

Минераловодский район
п. Новотерский

Тема мероприятия: «Собираемся на Эко-Отдых»

Цель и задачи:

- дать детям понятие «отдых» и «эко-отдых», а также основы организации правильного отдыха на природе;
- познакомить с основными правилами эко-отдыха;
- воспитывать бережное отношение к природе, любовь к родному краю, дружелюбное отношение к коллективу и семье.

Материалы и оборудование: экран, ноутбук, колонки для музыки, набор картинок, предметы: туристический коврик, нож, фонарик, одноразовая посуда из картона (образцы), образцы защитных средств от насекомых, коллекция образцов натуральных тканей.

Ход мероприятия: *(тихо звучит музыка с звуками природы (читают стихотворение))*

Мы в корзину для прогулок
Положили свежих булок,
Колбасу и бутерброды -
Будет праздник на природе!
Сыр, котлеты, сок в бутылки,
Еле крышкой все закрыли.
Ох, поклажа не легка,
А дорога – не близка!
Называется гуляем,
То и дело отдыхаем,
Если очень устаем,
То несем ее вдвоем.
Вот поляна, вот родник,
Здесь и будет наш пикник!

Педагог:

- Здравствуйте, ребята! Я рада вас видеть.
- Скажите, какое время года у нас наступило? (Весна).

Весной и летом тысячи горожан устремляются на природу: отправляются на отдых в лес, в походы, в горы – одним словом «на природу». Мы даже часто так говорим: «поедем или пойдем на природу». Но при этом не все знают, как правильно организовать отдых или поход, как одеться, что с собой взять из еды и вещей, как вести себя на природе. Сегодня мы с вами поговорим о том, как правильно собраться на отдых в лес, и не просто отдых, а эко-отдых. А вместе с тем мы будем выполнять творческие задания на листе бумаги. Для начала, давайте разберемся, что такое отдых в лесу? *Дети высказывают свои ответы*

Педагог: а как вы понимаете выражение «эко-отдых»? *Дети: высказывают свои ответы*

Педагог: Правильно, эко-отдых – отдых на природе с минимальным нанесением вреда природе. Это когда мы отдыхаем на природе, и природа от этого не

страдает. Важно помнить, что после вас тоже будут приходить люди, чтобы насладиться природой, а не убирать после вас мусор.

Педагог: Давайте, вместе составим правила организации и проведения эко-отдыха. Простые советы помогут вам с родителями организовать приятный и полезный экологический отдых на природе.

Первое правило: Что нужно сделать: разработать эко-маршрут? Мы всегда заранее должны знать, куда мы поедem или пойдем отдыхать. В центре города эко-отдых не устроишь, а ехать далеко за город — означает использовать транспорт, покупать бензин, загрязнять атмосферу выхлопными газами. Давайте подумаем, куда можно отправиться на отдых, на чем, и чтобы это было экологично? *Дети предлагают свои варианты ответов*

Педагог: Верно, молодцы! Можно выехать за город на велосипеде или отправиться пешком. Можно поискать специально отведенные для подобного времяпрепровождения места в окрестностях города. Лучше выбирать места, защищенные от солнца и ветра.

Второе правило: Что взять с собой из вещей? Сейчас в магазинах товаров для спорта и туризма можно купить все, что угодно: палатки, навесы, складные столики и стульчики, наборы посуды и сумку – холодильник. Но если вы едете на природу, чтобы ощутить себя ее частью, излишний комфорт, может, и не нужен. Поэтому есть вещи, которые обязательно надо взять с собой, а есть то, что можно брать, а можно и оставить дома. Давайте, подумаем, что мы возьмем с собой? *(Рассуждения детей сопровождается слайдами)*

На чём сидеть: плед, покрывало, а лучше туристические коврики «пенки». Возьмите кусок плотного полиэтилена, чтобы сделать навес на случай дождя захватите зонтики или дождевики.

Подручные инструменты: нож, фонарик, посуда. Конечно, самый экологический вариант — пользоваться настоящей, не одноразовой посудой. Но она довольно тяжелая, поэтому как вариант купите одноразовую посуду из бумаги. Если вы берете с собой термосы и фляги, одноразовая посуда для питья вам может и не понадобиться — ведь подобные емкости обычно продаются со стаканчиками. Подумайте — может, вам их будет вполне достаточно. Возьмите с собой бумажные салфетки и полотенца, они всегда пригодятся.

Педагог: Давайте поиграем и узнаем, что же мы возьмем на эко-отдых.

Игра «Что лишнее?»

Детям предлагаются картинки различных предметов. Задача: выбрать только то, что необходимо для эко-отдыха. (картинки: нож, фонарик, полотенце, коврик, телевизор, кресло, мешки для мусора, подушка, электрочайник, фен и т.д.)

Педагог: Отгадайте загадки:

1.Самого не видно, а песню слышно;

Летит, пищит, случай не упустит:

Сядет и укусит. **(Комар)**

2.Целый день летает,

Всем надоедает,

Ночь настанет,

Тогда перестанет. **(Муха)**

3.Домовитая хозяйка

пролетела над лужайкой,

похлопочет над цветком -

Он поделится медком. **(Пчела)**

Педагог: Неотъемлемой частью нашей природы являются насекомые, которые встречаются нам на пикниках. И мы не должны злиться на них: они тоже живые существа и выполняют свою роль в природе. Давайте поговорим, как защититься от некоторых насекомых на природе.

Защитные средства от насекомых. Желательно взять мини-аптечку, в которой будут самые необходимые лекарства от головной боли, расстройства желудка, в случае ран, бинт, вата, влажные салфетки. От комаров и других насекомых есть натуральные средства, например, купите эфирное масло на основе пиретрума, базилика, гвоздика, эвкалипта, герани или розмарина. Также можно воспользоваться лимонной мятой.

Одежда для отдыха. Часто у нас возникают проблемы – а что одеть в лес? С одной стороны, хочется выглядеть ярко и красиво, с другой – одежда для отдыха на природе должна быть немаркой, удобной, готовой к пятнам. Вот некоторые советы по выбору одежды: Выбирать нужно спортивную обувь или, как минимум, обувь на плоской подошве. Для отдыха на природе лучше всего выбирать одежду из натуральных тканей природных цветов. Лен, хлопок, шелк – лучшие «друзья» отдыха на природе. Цветовая палитра может варьироваться между бежевым, хаки, всеми оттенками коричневого или зеленого.

(Детям предлагается коллекция образцов тканей, чтобы они потрогали и посмотрели)

Не забудьте солнцезащитные очки и шапку. А вот брать с собой модные сумки – совершенно излишне, лучше сложить вещи в рюкзак, пляжную сумку, корзину.

Совет вашим мамам и старшим сестрам: злоупотреблять украшениями и макияжем не надо он на отдыхе в лесу неуместен, это просто смешно, да и поддерживать его в нужном состоянии в «полевых условиях» будет не так-то просто. Какой бы теплой ни была погода, желательно взять на пикник ветровки

или кофточки, ведь к вечеру может серьезно похолодать, да и в течение дня погодные условия могут значительно измениться.

Не забудьте захватить на эко-отдых мешки для мусора

После отдыха на природе соблюдайте правила, принятого среди ответственных туристов: оставляйте место после себя в более чистом состоянии, каким оно было, когда вы здесь только появились. Только не пытайтесь все после себя сжигать. Например, сжигание пластиковой упаковки или других предметов принесет природе больше вреда, чем пользы. Лучше выбросьте подобные предметы в специально отведенных местах — так больше шансов, что они попадут в правильную переработку и будут утилизированы с помощью соответствующих технологий.

Педагог: Сейчас мы с вами поговорили об основных правилах подготовки и проведения отдыха на природе. Конечно же, ни один отдых на природе не проходит без еды. О том, что приготовить мы сейчас поговорим.

Педагог: Скажите, что обычно вы кушаете на природе, когда отдыхаете с родителями? *Дети высказывают свои ответы.*

Педагог: Конечно, все мы любим готовить на свежем воздухе шашлыки, жарить сосиски, печь картошку и варить уху и многое другое. Но, чтобы всё это приготовить, нужно разводить костер. А разведение костра не такое уж безопасное дело, да ещё и вред природе наносит. К тому же необходимо подумать заранее о дровах, топорике и мангале и т.д. Все это тяжело нести, и мы ведь с вами решили, что мы идем на эко-отдых. Поэтому эко-отдыхе будет без костра, так называемый «холодная еда». Значит, нам нужна такая еда, которая не требует готовки на костре. Если уж вы решили выехать на природу, подышать свежим воздухом, позаботьтесь, чтобы и ваша еда была здоровой и полезной.

Для еды отлично подойдут свежие салаты, пирожки, канапе, бутерброды, вареный или запеченный картофель, любые свежие овощи и фрукты (*показ всех блюд на слайдах*).

Если у вас есть сумка-холодильник, то можно брать все, что пожелаете. Однако если такого приспособления у вас нет, советуем отказаться от продуктов, которые не могут долго храниться без охлаждения. Жаркое солнце, за которым вы так стремитесь летом, может испортить:

- сливочное масло и бутерброды с ним;
- вареную колбасу;
- молочные продукты.

Постарайтесь позаботиться о том, чтобы этого не произошло.

Педагог: Лучшая еда для – конечно, бутерброды. Какие виды бутербродов можно сделать? *Дети высказывают свои ответы.*

Прежде всего нужно купить «правильный» хлеб. Идеально подойдут лепешки, лаваш и пита: во-первых, они легко рвутся, их необязательно резать, а во-вторых,

в пите и тонком лаваше начинка будет надежно спрятана внутри – такой бутерброд можно держать одной рукой и хоть в бадминтон с ним играть. Кстати, начинку стоит нарезать заранее, разложить по отдельным емкостям и предложить гостям самим приготовить себе бутерброды по вкусу.

Правило, которое нужно помнить при сборах на эко-отдых – это упаковка еды. Лучше всего использовать пластиковые контейнеры. Для упаковки бутербродов нужно использовать пекарскую бумагу, а не пищевую пленку, которая портит вкус хлеба. Холодный салат не стоит везти в общей кастрюле и на природе возиться с тарелками. Пустите в дело баночки из-под джема или другие с защелкивающимися крышками – это красиво и практично. Если захотите сделать перерыв и доесть салат позднее: достаточно закрыть крышку – и ни одна пылинка не подберется.

Отварное, запеченное и копченое мясо и рыба – идеальные продукты для любого отдыха. Жареную курицу можно завернуть в фольгу, а потом в пакет.

Педагог: Ребята, а что же мы будем пить на природе? *Дети высказывают свои ответы.*

Педагог: Напитки! На природе лучше пить только природные напитки! Нежелательно пить магазинные лимонады «Кока-колу», «Фанту» и др. Есть много более здоровых и вкусных напитков, которые можно приготовить самостоятельно, иногда даже на месте — если там есть водоемы с питьевой водой. Можно заранее приготовить дома морс, квас, компот, чай со льдом и какао.

Игра «Собери рюкзак». *Детям предлагаются рюкзаки и принадлежности для пикника. Задача детей как можно быстрее собрать рюкзак и положить необходимые предметы. Затем группа проверяет содержимое рюкзаков.*

Педагог: Молодцы, ребята! Желаю вам приятного и полезного отдыха на природе. А самое главное: не забывайте, что мы тоже часть природы. И если мы наносим вред природе, значит мы наносим вред себе! А этого никто не хочет. Относитесь бережно к окружающему вас миру!

Список литературы

1. Шаповалова Е. И. Детский туризм учебное пособие 2021г.
2. Дмитрук О.Ю. Экологический туризм. Современные концепции менеджмента и маркетинга учебное пособие 2018г.
3. Дроздов А.В. Основы экологического туризма учебное пособие 2019г.
4. Дурович А.П. Организация туризма учебное пособие А.П. Дурович Н.И. Кабушкин Т.М. Сергеева. - М.: Новое знание, 2017г.
5. Егоренко Л.И. Экология туризма и сервиса учебное пособие 2017г.
6. Изотова М.А. Инновации в социокультурном сервисе и туризме 2020г.
7. Котляров Е.А. География отдыха и туризма учебник для вузов 2020г.
8. Новиков В.Н. Инновации в туризме учебное пособие 2019г.
9. Буйленко В.Ф. Туризм учебник 2020г.