

## Отчёт

о проведении Недели Психологии – 2022 с 17.10.2022-24.10.2022

в ГКОУ "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 26"

*Когда мы улыбаемся, мы реже ошибаемся.  
И чаще награждаемся подарками судьбы.  
Когда мы улыбаемся, мы жизнью наслаждаемся.  
И миг освобождаемся от горестей любых.  
Улыбка- вещь бесплатная, простая и понятная,  
Смешная и приятная, доступная для всех.  
Когда мы улыбаемся, мы самоисцеляемся.  
И силой наполняемся, дарующей успех!!!*

С этого жизнерадостного стихотворения с 17 по 24 октября 2022 года началась «Неделя Психологии -2022». Такая форма психологической работы, как Неделя Психологии, является новой для психологической службы школы-интерната.

**Цель:** создание условий для реализации мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости обучающихся воспитанников, а также формированию благоприятного психологического климата в школе-интернате.

### **Задачи Недели психологии:**

- актуализация представлений участников образовательных отношений о возможностях психологической науки;
- информирование обучающихся воспитанников и их родителей (законных представителей) о деятельности психологической службы в общеобразовательной организации и полезных психологических ресурсах;
- обеспечение условий для повышения психологической компетентности родителей (законных представителей), обучающихся и педагогических работников;
- создание условий для реализации мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости у обучающихся воспитанников.

Педагог-психолог школы-интерната Сехина Кристина Олеговна составил план на неделю. Согласно плану, утвержденному директором школы, каждый день был окрашен различными акциями, психологическими играми, конкурсами, выставками, направленными на создание позитивного и радостного настроения. Каждый день недели имеет свою тематику.

### **1-й день. «День психологической разгрузки» 17.10. 2022 г.**

Стартовала Неделя с общешкольной линейки на которой обучающиеся воспитанники и педагоги были проинформированы о проведении интересных, занимательных мероприятиях которые пройдут в рамках этой недели.

Классные руководители в рамках внеурочной деятельности провели занятия «Разговор о важном», посвященные Дню Музыки, в форме квестов, познавательных игр. Педагоги развивали у обучающихся интерес и любовь к музыке, творческую фантазию, воображение. В детском коллективе был создан благоприятный эмоциональный фон.



Профессия педагога требует большой выдержки и самообладания. От многочисленных интенсивных контактов с воспитанниками, родителями, педагог испытывает большие нервно-психические нагрузки, которые проявляются в эмоциональном истощении. Часто педагоги находятся в ситуации крайнего эмоционального напряжения. Для повышения мотивации педагогов к работе через улучшение эмоционального состояния, роста уверенности в своих силах был проведен тренинг «Эмоциональная перезагрузка». Педагоги выполняли различные упражнения на сплочение коллектива. Для снятия напряжения и эмоционального возбуждения использовалась терапия танцем. Тренинг завершился «предсказаниями», что их ожидает сегодня или что им нужно сделать в ближайшее время.



## 2-й день. «День творчества» 18.10.2022 г.

Акция «*Письмо психологу*» оказалась интересной для обучающихся воспитанников. Почта работала весь день, в ней принимали участие и дети, и взрослые. По условию игры участники должны были задавать интересующие их вопросы, давать советы, пожелания психологу. В течении недели педагог-психолог ответила каждому лично, а наиболее интересные вопросы и пожелания были зачитаны на итоговой линейке.



### Занятие арт-терапией «Магия ниток»

В качестве инструмента для обеспечения эмоционального благополучия и психолого-педагогической поддержки обучающихся воспитанников, педагог-психолог использовала арт-терапию. Выбрав нетрадиционную технику рисования – ниткографию. Ниткография — отличный способ времяпровождения с детьми. Занятие не потребовало много времени, сил и средств. Дети имея простейшие навыки рисования, проявив фантазию получили массу удовольствия, позитивных эмоций и создали настоящие шедевры.





### **Конкурс рисунков «Психология и я»**

В конкурсе принимали участие все желающие, для юных художников была создана атмосфера, в которой дети могли реализовывать любые свои идеи и фантазии. На вопрос: «Кто такой психолог?» ответов было получено не мало.

Всего в конкурсе оформлена творческая выставка из 32-х детских работ и 12 рисунков с занятия «Магия ниток» Все художники были отмечены в различных номинациях.



**3-й день «День улыбок» 19.10.2022 г.**

**Танцевальный флешмоб «Хорошее настроение» 1- 4 классы**



Самый распространенный вид флешмоба на сегодня - это танцевальный флешмоб. Флешмобы проводятся с целью художественного самовыражения, на радость самим участникам от того, что они видят реакцию окружающих.

Педагогом дополнительного образования Зубковой А.А. и педагогом-психологом Сехиной К.О. был проведен танцевальный флешмоб «Хорошее настроение» для учащихся начальной школы. Все участники смогли потанцевать, получили возможность почувствовать себя более уверенно, испытать себя в чем-то новом и неожиданном, стать причастным к общему делу.

Эффект флешмоба получился потрясающим, как от групповой психотерапии. Ребята ушли в отличном и бодром настроении!

#### **4-й день «День положительных эмоций» 20.10.2022 г.**

Для учащихся 7-9-х классов был проведен киносеанс на котором они посмотрели фильм «Зов предков». Это история про приключения (хоть и далеко не всегда весёлые), про силу духа, борьбу за выживание, поиск, познание себя и своего истинного начала. Фильм заставил задуматься об основных нравственных понятиях: радость за других, дружба, честность, прощение. В ходе обсуждения учащиеся развивали навыки общения, умения высказать своё мнение.



На подгрупповом коррекционном занятии «Поиски хорошего настроения» которое проходило в форме квеста первоклассники под руководством педагога-психолога Сехиной К.О., выполняя различные игровые задания узнавали больше о друг друге, копировали чувства и эмоции, учились высказывать свое мнение и эффективно преодолевать конфликтные ситуации, помогли жителям страны «Хорошего настроения».



### 5-й и 6-й «Дни общения»

**21.10.2022** года для родителей первоклассников классные руководители провели родительское собрание на котором выступила педагог-психолог Сехина К.О. с докладом «Особенности психо-физического развития первоклассников, проблемы адаптации». Было проведено анкетирование родителей по данной тематике, розданы буклеты «Рекомендации родителям по адаптации первоклассника к новым условиям.»

**24.10.2022** г. завершилась Неделя психологии -2022. Классные руководители провели классный час «Разговор о важном», где учащиеся 1-9 классов не только приобрели новые знания, но и поделились своим мнением о прошедшей неделе и, конечно же, своим настроением с классными руководителями.

Педагоги настроили учащихся на доброжелательное отношение друг другу и окружающим!!!

*Подари улыбку миру,  
Звезды новые зажги,  
Песню радости и счастья  
Всей планете подари!!!*



В фойе школы-интерната оформлен стенд «Как прошла неделя психологии» с использованием фотографий, рисунков, детских высказываний о психологии.

В целом по итогам прошедшей недели психологии в школе-интернате, можно признать опыт её проведения положительным и продолжать проведения таких психологических недель систематически.

Анализ проведенных мероприятий, позволяет сделать следующие выводы:

- в ходе психологических акций отмечался высокий уровень включенности всех субъектов образовательного процесса;
- можно отметить, что цель проведения недели психологии была достигнута; - результатом проведенных мероприятий стало снятие барьеров общения между обучающимися и педагогами;
- результатом недели психологии, можно считать и увеличение частоты обращений за психологической помощью обучающихся.

Активные участники мероприятий «Недели Психологии -2022» награждены почетными грамотами.

