

Министерство образования Ставропольского края, государственное казенное общеобразовательное учреждение «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №26» Ставропольский край, Минераловодский городской округ, п. Новотерский, ул. Школьная 6, 357242. Сехина Кристина Олеговна, педагог - психолог.

*Конспект подгруппового занятия
с элементами арт — терапии
для детей с ОВЗ (6-7 лет)*

«Улыбка»



Разработала:

Сехина Кристина Олеговна
педагог-психолог ГКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат №26»

Цель:

развитие социально- эмоциональных навыков учащихся с ограниченными возможностями здоровья.

Задачи:

- Способствовать снижению агрессивности, тревожности, страха;
- Стимулировать умение детей распознавать настроение других;
- Развивать эмоциональную когнитивную сферу и мелкую моторику рук с помощью упражнений с элементами арт-терапии и пластилинографии.



Министерство образования Ставропольского края, государственное казенное общеобразовательное учреждение «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №26» Ставропольский край, Минераловодский городской округ, п. Новотерский, ул. Школьная 6, 357242, Сехина Кристина Олеговна, педагог - психолог.

Оборудование и материалы:

чемоданчик «Эмоции» (с масками), стенд с фотографиями улыбающихся детей, стаканчики с трубочками, фрукты, стеклянный мольберт, краски, пластилин.





Ритуал приветствия.



**В круг скорее становитесь
И друг другу улыбнитесь.
На соседа посмотрите
И ему вы улыбнитесь
И мне «Привет» скажите,
Руку дружбы протяните.**

Дети обе ладони прикладывают к сердцу и посылают воздушный поцелуй.

Министерство образования Ставропольского края, государственное казенное общеобразовательное учреждение «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №26» Ставропольский край, Минераловодский городской округ, п. Новотерский, ул. Школьная 6, 357242.
Сехина Кристина Олеговна, педагог - психолог.

Постановка проблемы для определения темы занятия. Игра "Угадай эмоцию."



Упражнение «Волшебный стаканчик»

И изо всех сил подуйте в трубочку. Отправьте через трубочку все свои обиды и подавленное настроение.

(Дети дуют в трубочку)



Игра «Подари улыбку»

Дети становятся в круг, берутся за руки. Каждый по очереди дарит улыбку своим соседям слева и справа, смотря друг другу в глаза.



Рисование на стекле (арт-терапия)

Мы можем улучшить наше настроение, когда делаем что-то интересное, например рисуем. Поэтому предлагаю вам порисовать.

(На стеклянном мольберте дети рисуют солнышко, цветы, радугу, под песню В.Я. Шаинского «Улыбка»)

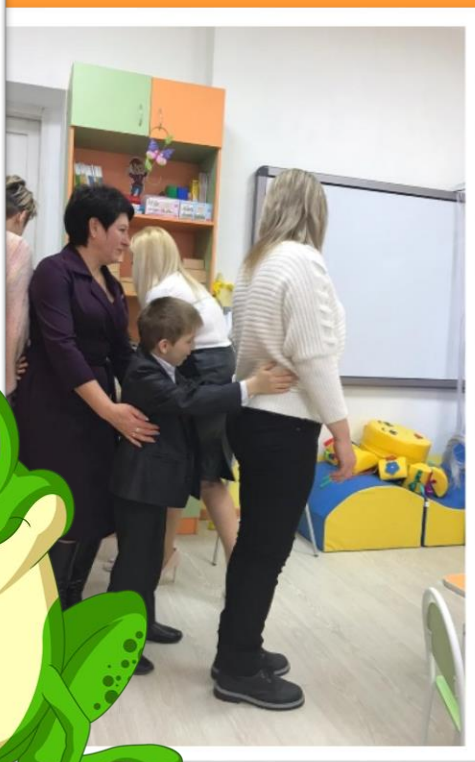
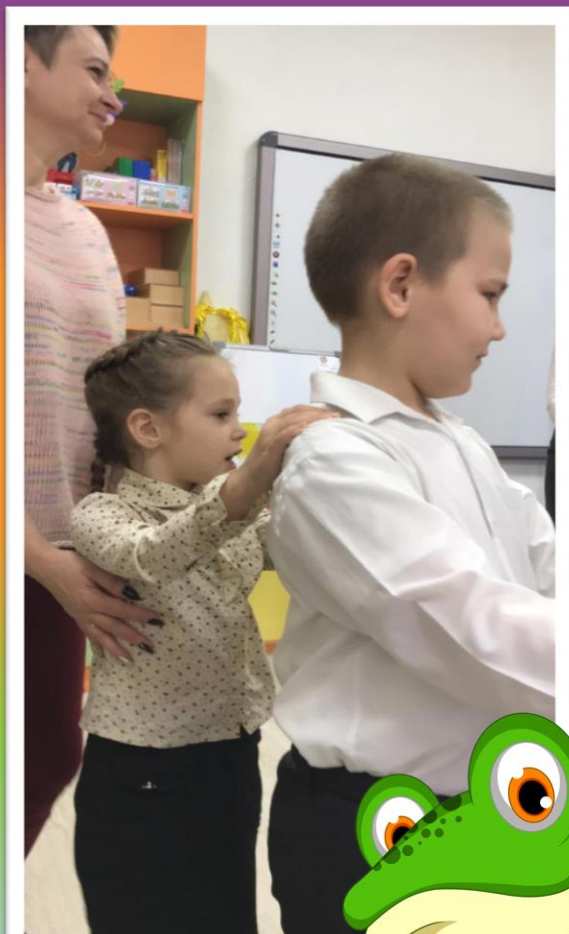




Физминутка «Улитка»

По команде “Лягушка” улитка закручивается в спираль и замирает, не двигается, не шевелится.

По команде “Лягушка ускакала” дети, не расцепляя рук, прохаживаются по классу и хором говорят: **«Вновь гулять улитка хочет, радуется и хохочет!»**



Дидактическая игра. «Кафетерий настроения»

(Дети кушают фрукты и ассоциируют их вкус с эмоциями.)

Каждое настроение имеет свой вкус и запах. Какое настроение вам напоминает каждый фрукт?



Министерство образования Ставропольского края, государственное казенное общеобразовательное учреждение «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №26" Ставропольский край, Минераловодский городской округ, п. Новотерский, ул. Школьная 6, 357242, Сехина Кристина Олеговна, педагог - психолог.



Артикуляционная гимнастика

Вдох-выдох, вдох-выдох, еще раз вдох-выдох. Вытянули губы трубочкой. Произнесли звук "У". Растянули губы в стороны. Произнесли звук "Ы". Замечательно! Вдох-выдох. Расслабили все мышцы лица и улыбнулись.



Правила улыбки:

1. Улыбка поможет в общении.
2. Старайся чаще улыбаться друзьям, родителям, учителю, воспитателю.
3. Смейся заразительно, но знай, где и как смеяться.
4. Умей смеяться над собой.
5. Не смейся над чужим горем или физическим недостатком.





Министерство образования Ставропольского края, государственное казенное общеобразовательное учреждение «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №26» Ставропольский край, Минераловодский городской округ, п. Новотерский, ул. Школьная 6, 357242, Сехина Кристина Олеговна, педагог - психолог.

Пластилинография . Изготовление смайлика.





Прощальная игра:

Педагог-психолог: «Я делюсь с вами своим хорошим настроением!»

Дети: «Мы тоже!»

Педагог-психолог: «Я дарю вам улыбку»

Дети: «Мы тоже!»

Педагог-психолог: «Я радуюсь»

Дети: «Мы тоже!»

Педагог-психолог: «Я прыгаю от счастья!»

Дети: «Мы тоже!»

Педагог-психолог: «Я вас люблю!»

Дети: «Мы тоже!»

Педагог-психолог: «Я вас обнимаю!»

Дети: «Мы тоже!»

Все обнимаются в едином кругу.

Настроение каково? (Психолог и дети показывают палец кверху «Вооо!!!!»)



А вот и прощальная игра...

Нам занятие заканчивать пора,

А мы надеемся, на то, что оно,

Много положительных эмоций –

Для всех нас, принесло!

После каждого высказывания Вы

произносите одну и ту же фразу: «У нас тоже!».

Министерство Ставропольского края, государственное казенное общеобразовательное учреждение «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №26" Ставропольский край, Минераловодский городской округ, п. Новотерский, ул. Школьная 6, 357242, Сехина Кристина Олеговна, педагог - психолог.

Когда мы улыбаемся, мы реже ошибаемся.
И чаще награждаемся подарками судьбы.
Когда мы улыбаемся, мы жизнью наслаждаемся.
И вмиг освобождаемся от горестей любых.
Улыбка- вещь бесплатная, простая и понятная,
Смешная и приятная, доступная для всех.
Когда мы улыбаемся, мы самоисцеляемся.
И силой наполняемся, дарующей успех!!!

Будьте здоровы!!!

