

Министерство образования Ставропольского края, государственное казенное общеобразовательное учреждение «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №26» Ставропольский край, Минераловодский городской округ, п. Новотерский, ул. Школьная 6, 357242.
Сехина Кристина Олеговна, педагог - психолог.



Доброшкола
Всё получится!



*Представление подгруппового коррекционно-развивающего занятия
с учащимися 1 класса (ПНР)
педагога-психолога государственного казенного
общеобразовательного учреждения «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная школа-
интернат № 26»*

Сехиной Кристины Олеговны

*VI краевой конкурс
«Школа - территория здоровья» (номинация 3)*



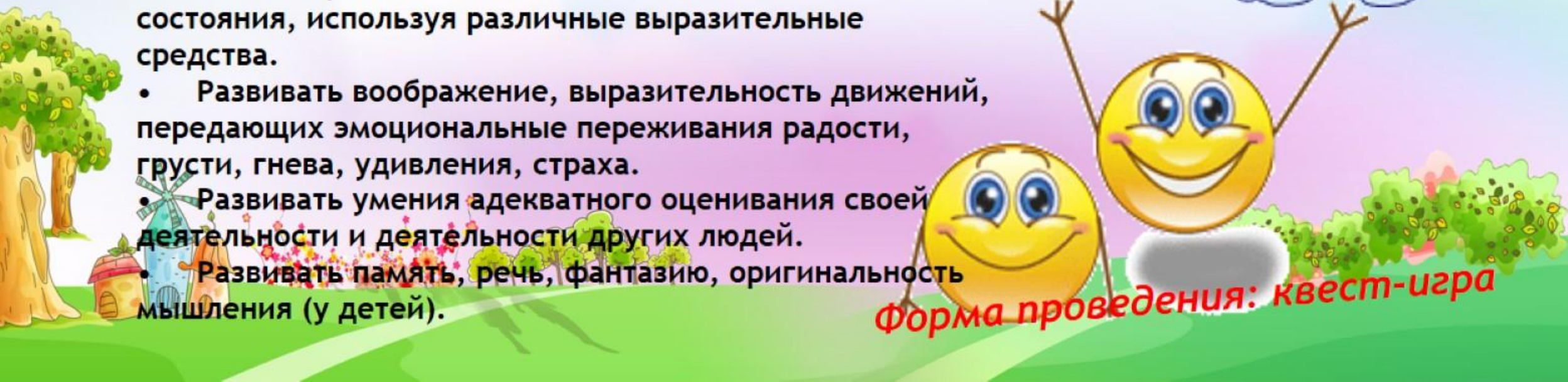
«В поисках хорошего настроения»

Цель: коррекция психоэмоционального состояния учащихся с ограниченными возможностями здоровья.

Задачи:

- Продолжить закреплять знания об эмоциях радости, злости, гнева, страха, удивления.
- Развивать способности понимать эмоциональное состояние другого человека и умение адекватно выразить свое.
- Учить передавать заданные эмоциональные состояния, используя различные выразительные средства.
- Развивать воображение, выразительность движений, передающих эмоциональные переживания радости, грусти, гнева, удивления, страха.
- Развивать умения адекватного оценивания своей деятельности и деятельности других людей.
- Развивать память, речь, фантазию, оригинальность мышления (у детей).

Форма проведения: квест-игра



1. Организационный момент.

Сделайте глубокий вдох, выдох.
Вдохните здоровье,
выдохните болезни!
Вдохните добро,
выдохните неприятности!
Вдохните уверенность,
выдохните скованность и
беспокойство!
Нам легко и приятно.



Видеообращение

В нашей библиотеке мы нашли очень Древнюю Книгу, где написана легенда о жителях Страны Хорошего настроения, которая исчезла загадочным образом.

«Давным-давно где-то на Земле была Страна Хорошего настроения, жители её обладали всеми хорошими качествами характера их жизнь наполняли положительные эмоции.

Народ жил дружно, весело, помогая друг другу. Но это не устраивало соседнее княжество, которым правил Князь Тьмы. Его люди славилась грубостью, трусостью, завистью. Они были обидчивыми, унылыми, эгоистичными и конфликтовали друг с другом, то есть обладали всеми плохими качествами человечества, их жизнь была наполнена отрицательными эмоциями. Поэтому в этой стране никогда не было солнца, а тьма царствовала в сердцах людей.

Однажды обманом Князь Тьмы захватил доверчивых жителей Страны Хорошего настроения и погрузил их сознание в тьму. И теперь мгла поглотила когда-то счастливых людей. И стали они служить Князю Тьмы, позабыв про радость общения, добро, сочувствие, замкнувшись в своих злобных мыслях».

Символом страны Хорошего настроения была ромашка. Но все лепестки разлетелись в разные стороны. Ребята, вам, предстоит пройти не легкий путь и собрать все лепестки в цветок и тогда у жителей волшебной страны вновь появится радость в жизни и вернется хорошее настроение.



II. Основанная часть.

«Город эмоций»



Отгадайте, ребятки,
И девчонки и мальчишки,
Про эмоцию какую
Я сейчас вам расскажу?





Министерство образования Ставропольского края, государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №26» Ставропольский край, Минераловодский
городской округ, п. Новотерский, ул. Школьная 6, 357242. Сехина Кристина Олеговна, педагог - психолог.

Просторы «Творчества»

*Дыхательная гимнастика
«Волшебные стаканчики»*



Рисуем маску радости





Игра «Настроение»

1. Настроение меняется раз, настроение меняется два, настроение меняется три:

Эмоцию гнева мне покажи и на месте замри!

2. Настроение меняется раз, настроение меняется два, настроение меняется три:

Эмоцию радости мне покажи и на месте замри!

3. Настроение меняется раз, настроение меняется два, настроение меняется три:

Эмоцию удивления мне покажи и на месте замри!

4. Настроение меняется раз, настроение меняется два, настроение меняется три:

Эмоцию страха мне покажи и на месте замри!



Министерство образования Ставропольского края, государственное казенное общеобразовательное учреждение «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №26» Ставропольский край, Минераловодский городской округ, п. Новотерский, ул. Школьная 6, 357242.

Сехина Кристина Олеговна, педагог - психолог.

Ущелье «Страх»



Гимнастика «Вырос высокий цветок на поляне»

**Вырос высокий цветок на поляне,
Утром весенним раскрыл лепестки.
Всем лепесткам красоту и питание
Дружно дают под землёй корешки.**





Министерство образования Ставропольского края, государственное казенное общеобразовательное учреждение «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №26» Ставропольский край, Минераловодский городской округ, п. Новотерский, ул. Школьная 6, 357242. Сехина Кристина Олеговна, педагог - психолог.

Сад «Дружбы»



Министерство образования Ставропольского края, государственное казенное общеобразовательное учреждение «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №26» Ставропольский край, Минераловодский городской округ, п. Новотерский, ул. Школьная 6, 357242. Сехина Кристина Олеговна, педагог - психолог.



Океан «Улыбок»

*От улыбки станет всем теплей -
И слону и даже маленькой улитке...
Так пускай повсюду на земле,
Будто лампочки, включаются улыбки!*



III. Заключительная часть.

Веселая



фотосессия

