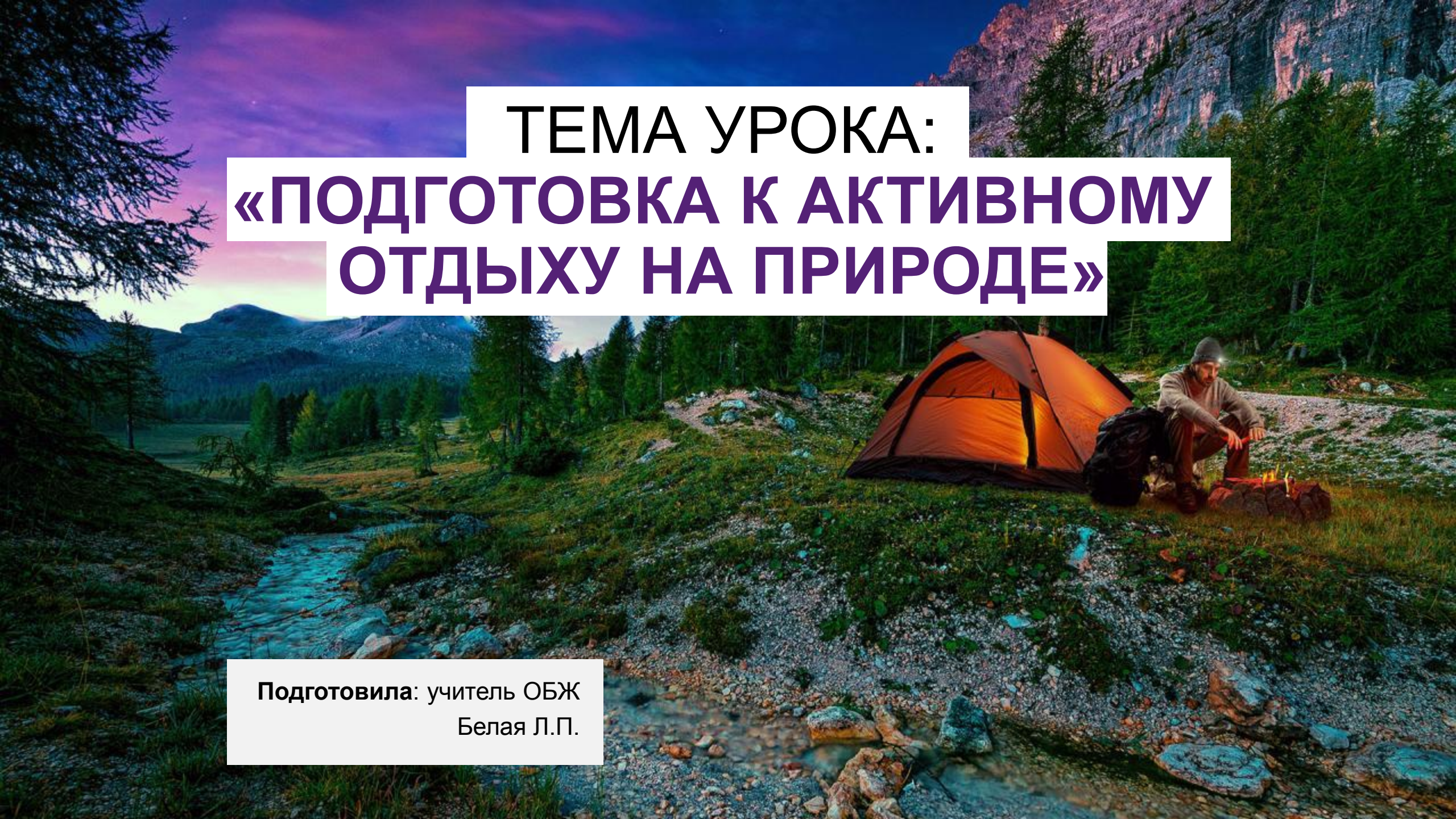


A person is camping in a mountain valley at dusk. An orange tent is set up on a rocky, grassy slope. A person is sitting next to the tent, tending to a small fire. The background features a river, dense evergreen forests, and rugged mountains under a twilight sky with purple and blue hues.

ТЕМА УРОКА: «ПОДГОТОВКА К АКТИВНОМУ ОТДЫХУ НА ПРИРОДЕ»

Подготовила: учитель ОБЖ
Белая Л.П.

ЗАДАЧИ:

- **ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ:**

- СИСТЕМАТИЗИРОВАТЬ ЗНАНИЯ ПО ТЕМЕ «ПОДГОТОВКА К АКТИВНОМУ ОТДЫХУ НА ПРИРОДЕ», ЗАКРЕПИТЬ У УЧАЩИХСЯ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И СПОСОБЫ ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ОТДЫХА НА ПРИРОДЕ.

- **РАЗВИВАЮЩИЕ:**

- РАЗВИВАТЬ У УЧАЩИХСЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ;
- РАЗВИВАТЬ УМЕНИЯ АНАЛИЗИРОВАТЬ РАЗЛИЧНЫЕ СИТУАЦИИ.

- **ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ:**

- ВОСПИТЫВАТЬ У УЧАЩИХСЯ СТРЕМЛЕНИЕ К ЗНАНИЯМ;
- ВОСПИТЫВАТЬ ЧУВСТВО ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОБСТВЕННУЮ ЖИЗНЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ, ФОРМИРОВАТЬ СТРЕМЛЕНИЕ К ВЗАИМОВЫРУЧКЕ И ВЗАИМОПОМОЩИ, ТАКЖЕ ЧУВСТВО УВАЖЕНИЯ И ЗАБОТЫ ПО ОТНОШЕНИЮ К ПРИРОДЕ.

- **КОРРЕКЦИОННЫЕ:**

- РАЗВИВАТЬ УМЕНИЕ КОММЕНТИРОВАТЬ СВОИ ДЕЙСТВИЯ, ДАВАТЬ СЛОВЕСНЫЙ ОТЧЕТ О ВЫПОЛНЕНИИ ЗАДАНИЯ.

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ НА ПРИРОДЕ – ЭТО...

*пешеходные, лыжные, водные
и велосипедные путешествия*



ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К АКТИВНОМУ ОТДЫХУ НА ПРИРОДЕ:

- *ВСЕ ПОХОДЫ ДОЛЖНЫ ПРОВОДИТЬСЯ ПОД РУКОВОДСТВОМ ВЗРОСЛЫХ.*
- *НЕОБХОДИМО ИЗУЧИТЬ РАЙОН ПОХОДА.*
- *СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ДИСЦИПЛИНЫ.*
- *СОБЛЮДЕНИЕ РЕЖИМА И ГРАФИКА ДВИЖЕНИЯ.*
- *СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ.*



ПРЕДМЕТЫ ТУРИСТА



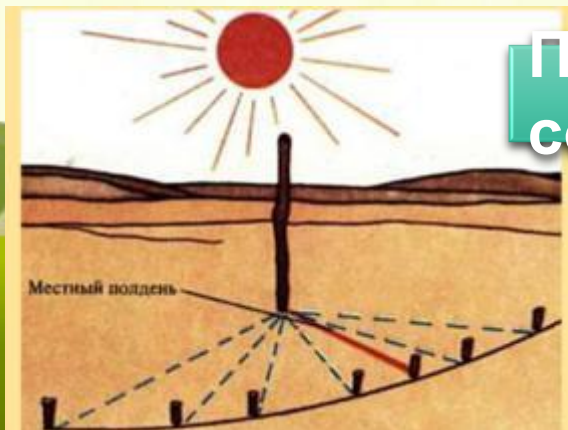
СПОСОБЫ ОРИЕНТИРОВАНИЯ



По компасу и
карте

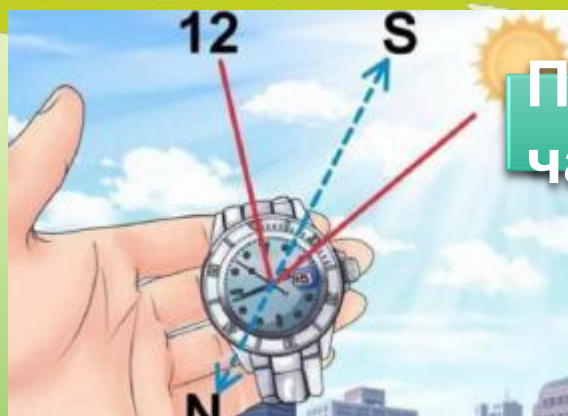
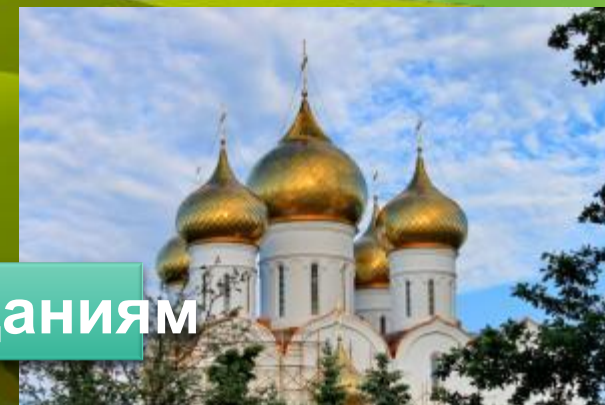


По полярной звезде



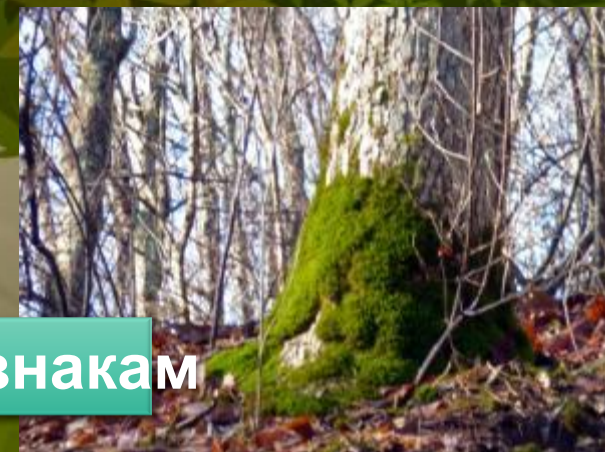
По
солнцу

По культовым зданиям



По солнцу и
часам

По местным признакам



ТИПЫ КОСТРОВ



ШАЛАШ



ЗВЁЗДНЫЙ



КОЛОДЕЦ



НОДЬЯ



ТАЁЖНЫЙ

СПОСОБЫ РАЗВЕДЕНИЯ КОСТРА



ДОБЫВАНИЕ ВОДЫ В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ

Способы добычи воды:

а — выкапывание небольшой ямки; б — сбор влаги с помощью полиэтиленового мешка



ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ ВОДЫ С ПОМОЩЬЮ:



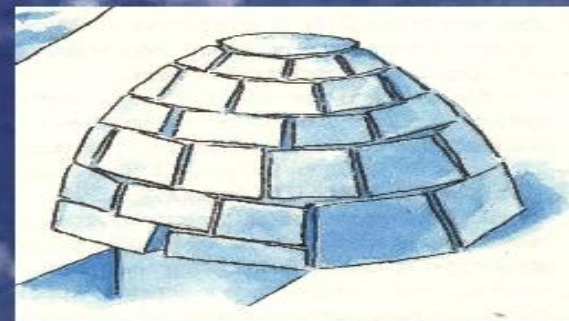
ВРЕМЕННЫЕ УКРЫТИЯ



односкатный шалаш



**таёжное
укрытие-шалаш**



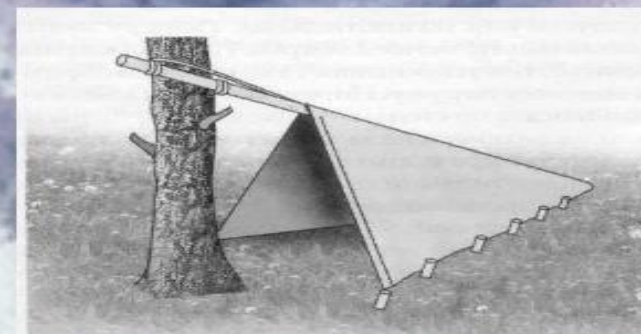
иглу



**шалаш из
сломанного
дерева**



снежная пещера



навес

Сигналы бедствия. Методы подачи сигнала

