

Принято
педагогическим
советом протокол №1
от 30.08.2023

Утверждено
приказом директора ГКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат №26»

 Тропотовой И.В.
от 30.08.2023 № 45-од

Положение о режиме дня

**обучающихся ГКОУ
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат №26»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №26»

(далее – школа-интернат).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы-интерната.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы-интерната и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в школе-интернате осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой-интернатом самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе-интернате начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебными периодами учебного года являются четверти.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти и каникул, разрабатывается и утверждается школой-интернатом ежегодно.

2.7. Обучение в школе-интернате ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям

общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в школе-интернате начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

1 урок - 8.30. – 9.10

2 урок – 9.20. – 10.00

3 урок – 10.20. – 11.00

4 урок – 11.20. – 12.00

5 урок – 12.10. – 12.50

6 урок – 13.00. – 13.40

7 урок – 13.50. – 14.30

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы-интерната, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	30
8-9(2)	30

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.15. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях

образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы-интерната.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-9-х классах – 2,3 ч..

2.20. В школе-интернате организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения

2.21. Обучающихся допускают к занятиям в после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В школе-интернате организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора школы-интерната.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы-интерната разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы-интерната. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.3. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Промежуточная аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы-интерната.

6.2. Промежуточная аттестация (контрольные, итоговые работы и т.д.) в переводных (2-8) классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета школы-интерната.

Утверждаю
Директор ГКОУ
«Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная
школа-интернат №26»
Гропотова И.В.



**Режим дня учащихся
(2023-2024 уч.г.)**

№ п/п	Режимные моменты	1-4 классы	5-9 классы
1.	Подъем	7.30-8.30	7.30-8.30
2.	Учебный процесс	8.30-13.40	8.30-14.30
3.	Обед	13.50 – 14.10	14.10-14.30
4.	Тихий час (сон)	14.50-15.50	-
5.	Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20
6.	Самоподготовка	16.30-18.00	16.30-19.00
7.	Прогулка	18.00-18.40	
8.	Ужин	18.30-18.50	19.00-19.20
9.	Время досуга (прогулки, бытовой час и т.д.)	18.50-20.20	19.20-20.30
10.	Отбой	20.30	21.00

В праздничные и выходные дни

Подъем	08.00
Утренний туалет:	
• зарядка;	08.00 – 08.30
• водные процедуры	08.30. – 08.45
Завтрак	09.00
Самообслуживающий труд:	09.15 – 10.45
• генеральная уборка спален;	
• уборка территории;	
• подготовка школьной формы	
2 -й завтрак	11.00 – 11.20
Внеклассные мероприятия	11.20 – 12.30
Спортивный час	12.30 – 13.30
Обед	13.50 – 14.10
Охранительный режим	14.10 – 15.00

Подготовка к урокам	15.00 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.30
Свободное время. просмотр телепередач, чтение книг	16.30 – 17.30
Прогулка	17.30 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Самообслуживающий труд	19.00 – 20.00
Вечерний туалет:	
1 -4 классы	20.00 – 20.15
6-9 классы	20.30 – 20.45
Отбой:	
1 -4 классы	20.30
6-9 классы	21.00

Заместитель директора по ВР  /Дороницева О.А./