

Утверждаю
Директор ГКОУ
«Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная
школа-интернат №26»:
Тропотова И.В.



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

№ п/п	Режимные моменты	1-4 кл.	5-7 кл.	8-10 кл.
1.	ПОДЪЕМ	7.30 - 8.30	7.20 - 8.20	7.15 - 8.15
2.	УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС	8.30 - 12.50	8.20 - 13.30	8.15 - 14.05
3.	ПРОГУЛКА	13.00 - 13.30		
4.	ОБЕД	13.30 - 13.50	13.50 - 14.20	14.20 - 14.40
5.	ТИХИЙ ЧАС (СОН)	14.30 - 15.30		
6.	ПОЛДНИК	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15
7.	САМОПОДГОТОВКА	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 19.00
8.	ПРОГУЛКА	18.00 - 18.40	18.00 - 18.40	
9.	УЖИН	18.50 - 19.10	19.10 - 19.30	19.10 - 19.30
10.	СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ (ПРОГУЛКА, БЫТОВОЙ ЧАС)	19.10 - 20.30	19.20 - 20.30	19.30 - 20.30
11.	ОТБОЙ	20.30	20.30	21.00

Заместитель директора по ВР  Дороничева О.А.