

5 марта														
Завтрак														
№177,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша рисовая с изюмом	250/10	7,67	10,26	60,63	365,38	0,11	1,63	0,06	0,34	177,94	181,00	36,75	1,10
№457,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	30	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№573,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10
Итого завтрак:		610	22,49	27,28	119,27	810,98	0,22	1,85	118,06	2,74	469,44	406,70	65,45	3,34
2-ой завтрак														
№341,сбор. 2005 под.ред Могильного	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	1/200	1,58	0,35	39,13	165,00	0,08	105,00	0,00	0,35	60,25	40,25	22,75	0,60
к/к	Конфеты шоколадные	50	3,20	17,40	27,40	273,60	0,02	0,00	0,00	0,00	2,50	29,60	5,00	0,70
Итого 2-ой завтрак:		225	4,78	17,75	66,53	438,60	0,10	105,00	0,00	0,35	62,75	69,85	27,75	1,30
Обед														
№140,сбор. 2005г.под ред.Могильного	Свекла, тушеная в соусе	100	2,37	7,08	10,68	116,00	0,03	1,35	48,00	0,30	52,40	58,60	20,10	1,42
№ 104,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/42	6,59	6,32	19,58	161,70	0,28	6,97	0,00	2,90	45,70	104,62	42,36	2,44
№290,сбор.2005г,под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	100/60	26,40	29,80	8,00	230,00	0,05	0,01	40,00	0,40	51,13	124,63	19,00	1,51
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№575,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	25,70	130,50	0,06	0,00	0,00	0,70	9,50	32,50	6,50	0,60
№573,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10
Итого обед:		1137	52,22	50,72	174,16	1244,30	0,57	8,43	113,00	6,11	194,61	426,47	113,49	8,01
Полдник														
№581,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Пряник	100	5,90	4,70	75,00	366,00	0,08	0,00	6,00	4,70	11,00	50,00	9,00	0,80
№485,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,40	0,06	22,20	90,00	0,00	0,40	0,00	0,06	8,20	11,00	2,20	0,84
Итого полдник:		300	6,30	4,76	97,20	456,00	0,08	0,40	6,00	4,76	19,20	61,00	11,20	1,64
Ужин														
№70,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	3,00	0,00	0,06	13,80	14,40	8,40	0,36
№281,сбор. 2012г.под ред.Могильного	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	11,64	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№321,сбор.2012г,под ред. Могильного	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,70	0,17	21,79	30,60	0,22	44,37	103,91	33,30	121,14
№495,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
№575,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,40	1,30	51,40	261,00	0,12	0,00	0,00	1,40	19,00	65,00	13,00	1,20
№573,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб пшеничный	50	4,13	0,50	24,20	117,50	0,08	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	1,00
Итого ужин:		730	26,92	20,62	131,23	897,24	0,45	25,10	79,35	3,37	171,77	379,76	108,73	125,39
2-ой ужин														
№ 401,сбор.2012г,под ред. Могильного	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	101,33	0,04	0,53	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20
Итого 2-ой ужин:		200	5,80	5,00	8,40	101,33	0,04	0,53	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20
Итого день:			118,51	126,13	596,79	3948,45	1,46	141,31	356,41	17,33	1165,77	1527,78	354,62	139,88