

## 26 апреля

## Завтрак

№174,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	250/10	5,11	5,09	40,11	296,25	0,04	0,00	25,00	0,32	7,13	83,75	27,25	0,56
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№78,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Колбаса варено-копченая	50	5,25	8,55	0,10	98,50	0,07	0,00	0,00	0,20	16,00	59,00	8,00	0,68
№463,сбор.2021г.под ред. Перевалова	Какао с молоком сгущенным	200	3,20	3,60	19,20	122,00	0,02	0,20	15,20	0,08	108,00	85,40	21,30	0,58
№573,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10
<b>Итого завтрак:</b>		<b>600</b>	<b>21,24</b>	<b>25,30</b>	<b>108,75</b>	<b>816,85</b>	<b>0,24</b>	<b>0,20</b>	<b>80,20</b>	<b>1,80</b>	<b>153,53</b>	<b>296,15</b>	<b>70,55</b>	<b>2,94</b>

## 2-ой завтрак

№341,сбор. 2005 под ред Могильного	Апельсины свежие калиброванные	1/200	1,58	0,35	39,13	165,00	0,08	105,00	0,00	0,35	60,25	40,25	22,75	0,60
<b>Итого 2-ой завтрак:</b>		<b>200</b>	<b>1,58</b>	<b>0,35</b>	<b>39,13</b>	<b>165,00</b>	<b>0,08</b>	<b>105,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,35</b>	<b>60,25</b>	<b>40,25</b>	<b>22,75</b>	<b>0,60</b>

## Обед

№ 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	300/10	2,09	5,87	11,04	173,70	0,07	22,16	0,00	2,84	52,00	57,16	26,70	0,96
№260,сбор. 2005г.под ред.Могильного	Гуляш	100/100	25,79	20,38	4,95	312,50	0,06	1,39	25,0	0,83	46,50	204,63	43,50	1,980
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,63	7,18	47,77	316,00	0,300	0,00	24,0	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
№352,сбор.2005г, под ред. Могильного.	Кисель из яблок свежих	200	0,30	0,00	34,50	139,20	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
№575,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	25,70	130,50	0,06	0,00	0,00	0,70	9,50	32,50	6,50	0,60
№573,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10
<b>Итого обед:</b>		<b>1045</b>	<b>49,81</b>	<b>34,88</b>	<b>173,16</b>	<b>1305,90</b>	<b>0,62</b>	<b>29,15</b>	<b>49,06</b>	<b>6,28</b>	<b>157,28</b>	<b>626,89</b>	<b>263,74</b>	<b>10,82</b>

## Полдник

к/к	Булочка "Умница"	100	7,40	7,05	64,31	388,20	0,12	0,00	0,01	0,34	17,83	64,20	11,50	0,92
№459,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
<b>Итого полдник:</b>		<b>300</b>	<b>7,70</b>	<b>7,15</b>	<b>73,81</b>	<b>428,20</b>	<b>0,12</b>	<b>1,00</b>	<b>0,01</b>	<b>0,36</b>	<b>25,73</b>	<b>73,30</b>	<b>16,50</b>	<b>1,79</b>

## Ужин

№70,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные соленые (огурец)	100	0,80	0,20	3,20	18,00	0,06	5,27	0,00	0,20	38,33	70,00	23,33	1,20
№76,сбор.2005г.под ред. Могильного	Сельдь с луком	100	9,31	11,00	3,64	150,71	0,02	4,00	0,00	6,78	12,40	23,20	5,60	0,32
№321,сбор.2012г,под ред. Могильного	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,70	0,17	21,79	30,60	0,22	44,37	103,91	33,30	121,14
№389сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
№575,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,40	1,30	51,40	261,00	0,12	0,00	0,00	1,40	19,00	65,00	13,00	1,20
№573,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб пшеничный	50	4,13	0,50	24,20	117,50	0,08	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	1,00
<b>Итого ужин:</b>		<b>730</b>	<b>24,99</b>	<b>19,04</b>	<b>127,72</b>	<b>855,71</b>	<b>0,46</b>	<b>41,06</b>	<b>30,60</b>	<b>9,25</b>	<b>146,93</b>	<b>309,05</b>	<b>95,17</b>	<b>125,49</b>

## 2-ой ужин

№ 401,сбор.2012г,под ред. Могильного	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	101,33	0,04	0,53	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20
<b>Итого 23-ой ужин:</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>101,33</b>	<b>0,04</b>	<b>0,53</b>	<b>40,00</b>	<b>0,00</b>	<b>248,00</b>	<b>184,00</b>	<b>28,00</b>	<b>0,20</b>
<b>Итого день:</b>			<b>111,12</b>	<b>91,72</b>	<b>530,97</b>	<b>3672,99</b>	<b>1,55</b>	<b>176,94</b>	<b>199,87</b>	<b>18,04</b>	<b>791,72</b>	<b>1529,64</b>	<b>496,71</b>	<b>141,84</b>