

| 7 мая                                |                                                    |             |               |               |               |                |             |               |               |              |                |                |               |               |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-------------|---------------|---------------|--------------|----------------|----------------|---------------|---------------|
| Завтрак                              |                                                    |             |               |               |               |                |             |               |               |              |                |                |               |               |
| №177,сбор.2005г. под ред. Могильного | Каша рисовая с изюмом                              | 250/10      | 7,67          | 10,26         | 60,63         | 365,38         | 0,11        | 1,63          | 0,06          | 0,34         | 177,94         | 181,00         | 36,75         | 1,10          |
| №457,сбор.2021г. под ред. Перевалова | Чай с сахаром                                      | 200/10      | 0,20          | 0,10          | 9,30          | 38,00          | 0,00        | 0,00          | 0,00          | 0,00         | 5,10           | 7,70           | 4,20          | 0,82          |
| №15,сбор.2005г. под ред. Могильного  | Сыр Российский                                     | 30          | 6,94          | 8,86          | 0,00          | 107,50         | 0,00        | 0,22          | 78,00         | 1,20         | 264,00         | 150,00         | 10,50         | 0,30          |
| №14,сбор.2005г. под ред. Могильного  | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10          | 0,08          | 7,26          | 0,14          | 66,10          | 0,00        | 0,00          | 40,00         | 0,10         | 2,40           | 3,00           | 0,00          | 0,02          |
| №573,сбор.2021г. под ред. Перевалова | Хлеб пшеничный                                     | 100         | 7,60          | 0,80          | 49,20         | 234,00         | 0,11        | 0,00          | 0,00          | 1,10         | 20,00          | 65,00          | 14,00         | 1,10          |
| <b>Итого завтрак:</b>                |                                                    | <b>610</b>  | <b>22,49</b>  | <b>27,28</b>  | <b>119,27</b> | <b>810,98</b>  | <b>0,22</b> | <b>1,85</b>   | <b>118,06</b> | <b>2,74</b>  | <b>469,44</b>  | <b>406,70</b>  | <b>65,45</b>  | <b>3,34</b>   |
| 2-ой завтрак                         |                                                    |             |               |               |               |                |             |               |               |              |                |                |               |               |
| №341,сбор. 2005 под.ред Могильного   | Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.              | 1/200       | 1,58          | 0,35          | 39,13         | 165,00         | 0,08        | 105,00        | 0,00          | 0,35         | 60,25          | 40,25          | 22,75         | 0,60          |
| к/к                                  | Конфеты шоколадные                                 | 50          | 3,20          | 17,40         | 27,40         | 273,60         | 0,02        | 0,00          | 0,00          | 0,00         | 2,50           | 29,60          | 5,00          | 0,70          |
| <b>Итого 2-ой завтрак:</b>           |                                                    | <b>225</b>  | <b>4,78</b>   | <b>17,75</b>  | <b>66,53</b>  | <b>438,60</b>  | <b>0,10</b> | <b>105,00</b> | <b>0,00</b>   | <b>0,35</b>  | <b>62,75</b>   | <b>69,85</b>   | <b>27,75</b>  | <b>1,30</b>   |
| Обед                                 |                                                    |             |               |               |               |                |             |               |               |              |                |                |               |               |
| №140,сбор. 2005г.под ред.Могильного  | Свекла, тушеная в соусе                            | 100         | 2,37          | 7,08          | 10,68         | 116,00         | 0,03        | 1,35          | 48,00         | 0,30         | 52,40          | 58,60          | 20,10         | 1,42          |
| № 104,сбор.2005г,под ред. Могильного | Суп картофельный с мясными фрикадельками           | 300/42      | 6,59          | 6,32          | 19,58         | 161,70         | 0,28        | 6,97          | 0,00          | 2,90         | 45,70          | 104,62         | 42,36         | 2,44          |
| №290,сбор.2005г,под ред. Могильного  | Птица тушеная в соусе                              | 100/60      | 26,40         | 29,80         | 8,00          | 230,00         | 0,05        | 0,01          | 40,00         | 0,40         | 51,13          | 124,63         | 19,00         | 1,51          |
| №203,сбор.2005г.под ред. Могильного  | Макароны отварные с маслом                         | 180/5       | 5,70          | 6,07          | 32,00         | 225,50         | 0,04        | 0,00          | 25,0          | 0,71         | 10,63          | 32,88          | 7,13          | 0,071         |
| 342 сб 2005 г. под ред. Могильного   | Компот из свежих яблок                             | 200         | 0,16          | 0,00          | 29,00         | 146,60         | 0,00        | 0,10          | 0,00          | 0,00         | 5,25           | 8,24           | 4,40          | 0,87          |
| №575,сбор.2021г. под ред. Перевалова | Хлеб ржано-пшеничный                               | 50          | 3,40          | 0,65          | 25,70         | 130,50         | 0,06        | 0,00          | 0,00          | 0,70         | 9,50           | 32,50          | 6,50          | 0,60          |
| №573,сбор.2021г. под ред. Перевалова | Хлеб пшеничный                                     | 100         | 7,60          | 0,80          | 49,20         | 234,00         | 0,11        | 0,00          | 0,00          | 1,10         | 20,00          | 65,00          | 14,00         | 1,10          |
| <b>Итого обед:</b>                   |                                                    | <b>1137</b> | <b>52,22</b>  | <b>50,72</b>  | <b>174,16</b> | <b>1244,30</b> | <b>0,57</b> | <b>8,43</b>   | <b>113,00</b> | <b>6,11</b>  | <b>194,61</b>  | <b>426,47</b>  | <b>113,49</b> | <b>8,01</b>   |
| Полдник                              |                                                    |             |               |               |               |                |             |               |               |              |                |                |               |               |
| №581,сбор.2021г. под ред. Перевалова | Пряник                                             | 100         | 5,90          | 4,70          | 75,00         | 366,00         | 0,08        | 0,00          | 6,00          | 4,70         | 11,00          | 50,00          | 9,00          | 0,80          |
| №485,сбор.2021г. под ред. Перевалова | Кисель из сока плодового или ягодного              | 200         | 0,40          | 0,06          | 22,20         | 90,00          | 0,00        | 0,40          | 0,00          | 0,06         | 8,20           | 11,00          | 2,20          | 0,84          |
| <b>Итого полдник:</b>                |                                                    | <b>300</b>  | <b>6,30</b>   | <b>4,76</b>   | <b>97,20</b>  | <b>456,00</b>  | <b>0,08</b> | <b>0,40</b>   | <b>6,00</b>   | <b>4,76</b>  | <b>19,20</b>   | <b>61,00</b>   | <b>11,20</b>  | <b>1,64</b>   |
| Ужин                                 |                                                    |             |               |               |               |                |             |               |               |              |                |                |               |               |
| №70,сбор.2005г.под ред. Могильного   | Овощи натуральные соленые (помидоры)               | 100         | 0,48          | 0,06          | 1,02          | 6,54           | 0,01        | 3,00          | 0,00          | 0,06         | 13,80          | 14,40          | 8,40          | 0,36          |
| №281,сбор. 2012г.под ред.Могильного  | Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом     | 100         | 11,64         | 12,90         | 9,98          | 263,50         | 0,06        | 0,11          | 48,75         | 0,64         | 63,00          | 133,75         | 23,13         | 1,00          |
| №321,сбор.2012г,под ред. Могильного  | Пюре картофельное                                  | 180         | 3,67          | 5,76          | 24,53         | 164,70         | 0,17        | 21,79         | 30,60         | 0,22         | 44,37          | 103,91         | 33,30         | 121,14        |
| №495,сбор.2021г. под ред. Перевалова | Компот из сухофруктов                              | 200         | 0,60          | 0,10          | 20,10         | 84,00          | 0,01        | 0,20          | 0,00          | 0,40         | 20,10          | 19,20          | 14,40         | 0,69          |
| №575,сбор.2021г. под ред. Перевалова | Хлеб ржано-пшеничный                               | 100         | 6,40          | 1,30          | 51,40         | 261,00         | 0,12        | 0,00          | 0,00          | 1,40         | 19,00          | 65,00          | 13,00         | 1,20          |
| №573,сбор.2021г. под ред. Перевалова | Хлеб пшеничный                                     | 50          | 4,13          | 0,50          | 24,20         | 117,50         | 0,08        | 0,00          | 0,00          | 0,65         | 11,50          | 43,50          | 16,50         | 1,00          |
| <b>Итого ужин:</b>                   |                                                    | <b>730</b>  | <b>26,92</b>  | <b>20,62</b>  | <b>131,23</b> | <b>897,24</b>  | <b>0,45</b> | <b>25,10</b>  | <b>79,35</b>  | <b>3,37</b>  | <b>171,77</b>  | <b>379,76</b>  | <b>108,73</b> | <b>125,39</b> |
| 2-ой ужин                            |                                                    |             |               |               |               |                |             |               |               |              |                |                |               |               |
| № 401,сбор.2012г,под ред. Могильного | Ряженка                                            | 200         | 5,80          | 5,00          | 8,40          | 101,33         | 0,04        | 0,53          | 40,00         | 0,00         | 248,00         | 184,00         | 28,00         | 0,20          |
| <b>Итого 2-ой ужин:</b>              |                                                    | <b>200</b>  | <b>5,80</b>   | <b>5,00</b>   | <b>8,40</b>   | <b>101,33</b>  | <b>0,04</b> | <b>0,53</b>   | <b>40,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>248,00</b>  | <b>184,00</b>  | <b>28,00</b>  | <b>0,20</b>   |
| <b>Итого день:</b>                   |                                                    |             | <b>118,51</b> | <b>126,13</b> | <b>596,79</b> | <b>3948,45</b> | <b>1,46</b> | <b>141,31</b> | <b>356,41</b> | <b>17,33</b> | <b>1165,77</b> | <b>1527,78</b> | <b>354,62</b> | <b>139,88</b> |