

8 мая														
<i>Завтрак</i>														
№ 211, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Омлет с сыром	220/10	30,80	39,50	4,73	655,00	0,18	0,58	711,70	1,64	506,00	608,00	44,60	5,13
№ 157, сбор. 2021 г. под ред. Перевалова	Овощи консервированные отварные (горошек зеленый)	100/5	3,00	3,80	5,30	67,00	0,08	2,00	19,00	0,25	19,00	57,00	19,00	0,54
№ 16, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Ветчина	50	11,30	10,45	0,00	139,25	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	134,00	17,50	1,30
№ 14, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№ 465, сбор. 2021 г. под ред. Перевалова	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	0,03	0,70	19,00	0,00	108,30	75,60	12,60	0,12
№ 573, сбор. 2021 г. под ред. Перевалова	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10
<b>Итого завтрак:</b>		<b>695</b>	<b>55,58</b>	<b>64,31</b>	<b>72,97</b>	<b>1249,35</b>	<b>0,40</b>	<b>3,28</b>	<b>789,70</b>	<b>3,09</b>	<b>661,70</b>	<b>942,60</b>	<b>107,70</b>	<b>8,21</b>
<i>2-ой завтрак</i>														
№ 338, сбор. 2005 под ред. Могильного	Долопки свежие сезонные консервированные 1 шт.	200	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
<b>Итого 2-ой завтрак:</b>		<b>200</b>	<b>0,80</b>	<b>0,67</b>	<b>19,70</b>	<b>88,70</b>	<b>0,04</b>	<b>13,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>21,30</b>	<b>14,80</b>	<b>12,00</b>	<b>2,90</b>
<i>Обед</i>														
№ 122, сбор. 2021 г. под ред. Перевалова	Суп с рыбными консервами	300	11,16	13,68	12,06	216,00	0,10	6,90	18,00	0,28	36,60	175,80	38,70	1,22
№ 330, сбор. 2021 г. под ред. Перевалова	Плов из говядины	100/200	24,48	27,36	51,96	552,00	0,10	1,32	45,60	0,96	28,80	321,60	63,60	3,16
№ 399, сбор. 2012 г. под ред. Могильного	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	85,33	0,03	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
№ 575, сбор. 2021 г. под ред. Перевалова	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	25,70	130,50	0,06	0,00	0,00	0,70	9,50	32,50	6,50	0,60
№ 573, сбор. 2021 г. под ред. Перевалова	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10
<b>Итого обед:</b>		<b>950</b>	<b>47,64</b>	<b>42,49</b>	<b>159,12</b>	<b>1217,83</b>	<b>0,39</b>	<b>12,22</b>	<b>63,60</b>	<b>3,24</b>	<b>108,90</b>	<b>608,90</b>	<b>130,80</b>	<b>8,88</b>
<i>Полдник</i>														
№ 582, сбор. 2021 г. под ред. Перевалова	Печенье	100	7,50	9,80	74,40	415,00	0,08	0,00	10,00	4,70	29,00	90,00	20,00	2,10
№ 389, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
<b>Итого полдник:</b>		<b>300</b>	<b>8,18</b>	<b>10,08</b>	<b>95,15</b>	<b>558,80</b>	<b>0,09</b>	<b>10,00</b>	<b>10,00</b>	<b>4,70</b>	<b>50,33</b>	<b>93,44</b>	<b>23,44</b>	<b>2,73</b>
<i>Ужин</i>														
№ 70, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Овощи натуральные соленые (огурец)	100	0,80	0,20	3,20	18,00	0,06	5,27	0,00	0,20	38,33	70,00	23,33	1,20
№ 294, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Котлеты рубленные из птицы	100	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№ 171, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
№ 457, сбор. 2021 г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№ 575, сбор. 2021 г. под ред. Перевалова	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,40	1,30	51,40	261,00	0,12	0,00	0,00	1,40	19,00	65,00	13,00	1,20
№ 573, сбор. 2021 г. под ред. Перевалова	Хлеб пшеничный	50	4,13	0,50	24,20	117,50	0,08	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	1,00
<b>Итого ужин:</b>		<b>735</b>	<b>38,80</b>	<b>24,62</b>	<b>166,16</b>	<b>1059,00</b>	<b>0,64</b>	<b>6,57</b>	<b>72,50</b>	<b>4,30</b>	<b>135,34</b>	<b>585,18</b>	<b>242,89</b>	<b>27,84</b>
<i>2-ой ужин</i>														
№ 470, сбор. 2021 г. под ред. Перевалова	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	101,00	0,08	1,40	40,10	0,00	240,80	180,60	28,10	0,20
<b>Итого 2-ой ужин:</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>101,00</b>	<b>0,08</b>	<b>1,40</b>	<b>40,10</b>	<b>0,00</b>	<b>240,80</b>	<b>180,60</b>	<b>28,10</b>	<b>0,20</b>
<b>Итого день:</b>			<b>156,80</b>	<b>147,17</b>	<b>521,10</b>	<b>4274,68</b>	<b>1,64</b>	<b>46,77</b>	<b>975,90</b>	<b>15,33</b>	<b>1218,37</b>	<b>2425,52</b>	<b>544,93</b>	<b>50,76</b>