

7 сентября														
Завтрак														
№174,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	250/10	5.11	5.09	40.11	296.25	0.04	0.00	25.00	0.32	7.13	83.75	27.25	0.56
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	0.08	7.26	0.14	66.10	0.00	0.00	40.00	0.10	2.40	3.00	0.00	0.02
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	30	6.94	8.86	0.00	107.50	0.00	0.22	78.00	1.20	264.00	150.00	10.50	0.30
№78,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Колбаса варено-копченая	50	5.25	8.55	0.10	98.50	0.07	0.00	0.00	0.20	16.00	59.00	8.00	0.68
№457,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	0.20	0.10	9.30	38.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.10	7.70	4.20	0.82
№573,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб пшеничный	100	7.60	0.80	49.20	234.00	0.11	0.00	0.00	1.10	20.00	65.00	14.00	1.10
Итого завтрак:		660	25.18	30.66	98.85	840.35	0.22	0.22	143.00	2.92	314.63	368.45	63.95	3.48
2-ой завтрак														
№341,сбор. 2005 под ред Могильного	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	1/200	1.58	0.35	39.13	165.00	0.08	105.00	0.00	0.35	60.25	40.25	22.75	0.60
Итого 2-ой завтрак:		200	1.58	0.35	39.13	165.00	0.08	105.00	0.00	0.35	60.25	40.25	22.75	0.60
Обед														
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	0.20	4.67	26.00	0.02	1.80	0.00	0.07	13.80	25.17	8.33	2.35	0.36
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3.22	3.41	20.57	125.70	0.13	9.90	0.00	1.70	29.52	79.98	32.40	1.30
№268,сбор.2005г,под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	15.55	11.55	15.70	238.75	0.10	0.15	28.75	0.85	43.75	101.25	12.50	1.13
№321,сбор.2012г,под ред. Могильного	Пюре картофельное	180	3.67	5.76	24.53	164.70	0.17	21.79	30.60	0.22	44.37	103.91	33.30	121.14
№389сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	20.75	143.80	0.01	10.00	0.00	0.00	21.33	3.44	3.44	0.63
№575,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.40	0.65	25.70	130.50	0.06	0.00	0.00	0.70	9.50	32.50	6.50	0.60
№573,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб пшеничный	100	7.60	0.80	49.20	234.00	0.11	0.00	0.00	1.10	20.00	65.00	14.00	1.10
Итого обед:		1030	34.32	27.12	182.45	1037.47	2.38	41.84	59.42	18.37	193.64	394.41	104.49	126.26
Полдник														
№526,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Оладьи	150/10	12.00	15.00	60.60	429.00	0.17	0.60	64.00	3.40	117.00	156.00	25.00	1.30
№459,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	0.3	0.1	9.50	40	0	1	0.0	0.0	7.9	9.1	5	0.87
Итого полдник:		377	12.30	15.10	70.10	469.00	0.17	1.60	64.00	3.42	124.90	165.10	30.00	2.17
Ужин														
№71,сбор.2005г. под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.00	3.33	16.00	0.02	1.80	0.00	0.07	13.80	25.50	8.33	2.37	1.20
№ 289,сбор. 2005 г.под ред.Могильного	Рагу из птицы	100/250	13.51	8.66	25.72	235.56	0.16	11.45	34.32	0.64	64.43	178.46	57.72	2.34
№495,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	0.60	0.10	20.10	84.00	0.01	0.20	0.00	0.40	20.10	19.20	14.40	0.69
№575,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб ржано-пшеничный	100	6.40	1.30	51.40	261.00	0.12	0.00	0.00	1.40	19.00	65.00	13.00	1.20
№573,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб пшеничный	50	4.13	0.50	24.20	117.50	0.08	0.00	0.00	0.65	11.50	43.50	16.50	1.00
Итого ужин:		730	24.64	13.89	137.42	698.08	2.17	11.65	34.39	16.89	140.53	314.49	103.99	6.43
2-ой ужин														
№ 401,сбор.2012г,под ред. Могильного	Ряженка	200	5.80	5.00	8.40	101.33	0.04	0.53	40.00	0.00	248.00	184.00	28.00	0.20
Итого 2-ой ужин:		200	5.80	5.00	8.40	101.33	0.04	0.53	40.00	0.00	248.00	184.00	28.00	0.20
Итого день:			103.82	92.12	536.35	3311.23	5.05	160.84	340.81	41.95	1081.95	1466.70	353.18	139.14