

25 октября

| 25 октября                            |  |             |               |               |               |                |             |               |               |              |               |                |               |               |
|---------------------------------------|--|-------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|
| Завтрак                               |  |             |               |               |               |                |             |               |               |              |               |                |               |               |
| №174,сбор.2005г. под ред. Могильного  | Каша вязкая молочная из риса с маслом              | 250/10      | 5,11          | 5,09          | 40,11         | 296,25         | 0,04        | 0,00          | 25,00         | 0,32         | 7,13          | 83,75          | 27,25         | 0,56          |
| №14,сбор.2005г. под ред. Могильного   | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10          | 0,08          | 7,26          | 0,14          | 66,10          | 0,00        | 0,00          | 40,00         | 0,10         | 2,40          | 3,00           | 0,00          | 0,02          |
| №78,сбор.2021г. под ред. Перевалова   | Колбаса варено-копченая                            | 50          | 5,25          | 8,55          | 0,10          | 98,50          | 0,07        | 0,00          | 0,00          | 0,20         | 16,00         | 59,00          | 8,00          | 0,68          |
| №463,сбор.2021г.под ред. Перевалова   | Какао с молоком сгущенным                          | 200         | 3,20          | 3,60          | 19,20         | 122,00         | 0,02        | 0,20          | 15,20         | 0,08         | 108,00        | 85,40          | 21,30         | 0,58          |
| №573,сбор.2021г. под ред. Перевалова  | Хлеб пшеничный                                     | 100         | 7,60          | 0,80          | 49,20         | 234,00         | 0,11        | 0,00          | 0,00          | 1,10         | 20,00         | 65,00          | 14,00         | 1,10          |
| <b>Итого завтрак:</b>                 |  | <b>600</b>  | <b>21,24</b>  | <b>25,30</b>  | <b>108,75</b> | <b>816,85</b>  | <b>0,24</b> | <b>0,20</b>   | <b>80,20</b>  | <b>1,80</b>  | <b>153,53</b> | <b>296,15</b>  | <b>70,55</b>  | <b>2,94</b>   |
| 2-ой завтрак                          |  |             |               |               |               |                |             |               |               |              |               |                |               |               |
| №341,сбор. 2005 под ред Могильного    | Апельсины свежие калиброванные                     | 1/200       | 1,58          | 0,35          | 39,13         | 165,00         | 0,08        | 105,00        | 0,00          | 0,35         | 60,25         | 40,25          | 22,75         | 0,60          |
| <b>Итого 2-ой завтрак:</b>            |  | <b>200</b>  | <b>1,58</b>   | <b>0,35</b>   | <b>39,13</b>  | <b>165,00</b>  | <b>0,08</b> | <b>105,00</b> | <b>0,00</b>   | <b>0,35</b>  | <b>60,25</b>  | <b>40,25</b>   | <b>22,75</b>  | <b>0,60</b>   |
| Обед                                  |  |             |               |               |               |                |             |               |               |              |               |                |               |               |
| № 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной      | 300/10      | 2,09          | 5,87          | 11,04         | 173,70         | 0,07        | 22,16         | 0,00          | 2,84         | 52,00         | 57,16          | 26,70         | 0,96          |
| №260,сбор. 2005г.под ред.Могильного   | Гуляш  | 100/100     | 25,79         | 20,38         | 4,95          | 312,50         | 0,06        | 1,39          | 25,0          | 0,83         | 46,50         | 204,63         | 43,50         | 1,980         |
| №171,сбор.2005г. под ред. Могильного  | Каша гречневая рассыпчатая с маслом                | 180/5       | 10,63         | 7,18          | 47,77         | 316,00         | 0,300       | 0,00          | 24,0          | 0,75         | 19,08         | 252,12         | 168,00        | 5,76          |
| №352,сбор.2005г, под ред. Могильного. | Кисель из яблок свежих                             | 200         | 0,30          | 0,00          | 34,50         | 139,20         | 0,02        | 5,60          | 0,06          | 0,06         | 10,20         | 15,48          | 5,04          | 0,42          |
| №575,сбор.2021г. под ред. Перевалова  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 50          | 3,40          | 0,65          | 25,70         | 130,50         | 0,06        | 0,00          | 0,00          | 0,70         | 9,50          | 32,50          | 6,50          | 0,60          |
| №573,сбор.2021г. под ред. Перевалова  | Хлеб пшеничный                                     | 100         | 7,60          | 0,80          | 49,20         | 234,00         | 0,11        | 0,00          | 0,00          | 1,10         | 20,00         | 65,00          | 14,00         | 1,10          |
| <b>Итого обед:</b>                    |  | <b>1045</b> | <b>49,81</b>  | <b>34,88</b>  | <b>173,16</b> | <b>1305,90</b> | <b>0,62</b> | <b>29,15</b>  | <b>49,06</b>  | <b>6,28</b>  | <b>157,28</b> | <b>626,89</b>  | <b>263,74</b> | <b>10,82</b>  |
| Полдник                               |  |             |               |               |               |                |             |               |               |              |               |                |               |               |
| к/к                                   | Булочка "Умница"                                   | 100         | 7,40          | 7,05          | 64,31         | 388,20         | 0,12        | 0,00          | 0,01          | 0,34         | 17,83         | 64,20          | 11,50         | 0,92          |
| №459,сбор.2021г. под ред. Перевалова  | Чай с сахаром с лимоном                            | 200/10/7    | 0,30          | 0,10          | 9,50          | 40,00          | 0,00        | 1,00          | 0,00          | 0,02         | 7,90          | 9,10           | 5,00          | 0,87          |
| <b>Итого полдник:</b>                 |  | <b>300</b>  | <b>7,70</b>   | <b>7,15</b>   | <b>73,81</b>  | <b>428,20</b>  | <b>0,12</b> | <b>1,00</b>   | <b>0,01</b>   | <b>0,36</b>  | <b>25,73</b>  | <b>73,30</b>   | <b>16,50</b>  | <b>1,79</b>   |
| Ужин                                  |  |             |               |               |               |                |             |               |               |              |               |                |               |               |
| №71,сбор.2005г. под ред. Могильного   | Овощи натуральные свежие (огурцы)                  | 100         | 3,33          | 16,00         | 0,02          | 1,80           | 0,00        | 0,07          | 13,80         | 25,50        | 8,33          | 2,37           | 1,20          | 1,20          |
| №76,сбор.2005г.под ред. Могильного    | Сельдь с луком                                     | 100         | 9,31          | 11,00         | 3,64          | 150,71         | 0,02        | 4,00          | 0,00          | 6,78         | 12,40         | 23,20          | 5,60          | 0,32          |
| №321,сбор.2012г,под ред. Могильного   | Пюре картофельное                                  | 180         | 3,67          | 5,76          | 24,53         | 164,70         | 0,17        | 21,79         | 30,60         | 0,22         | 44,37         | 103,91         | 33,30         | 121,14        |
| №389сбор.2005г.под ред.Могильного     | Напиток из плодов шиповника                        | 200         | 0,68          | 0,28          | 20,75         | 143,80         | 0,01        | 10,00         | 0,00          | 0,00         | 21,33         | 3,44           | 3,44          | 0,63          |
| №575,сбор.2021г. под ред. Перевалова  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 100         | 6,40          | 1,30          | 51,40         | 261,00         | 0,12        | 0,00          | 0,00          | 1,40         | 19,00         | 65,00          | 13,00         | 1,20          |
| №573,сбор.2021г. под ред. Перевалова  | Хлеб пшеничный                                     | 50          | 4,13          | 0,50          | 24,20         | 117,50         | 0,08        | 0,00          | 0,00          | 0,65         | 11,50         | 43,50          | 16,50         | 1,00          |
| <b>Итого ужин:</b>                    |  | <b>730</b>  | <b>27,52</b>  | <b>34,84</b>  | <b>124,54</b> | <b>839,51</b>  | <b>0,40</b> | <b>35,86</b>  | <b>44,40</b>  | <b>34,55</b> | <b>116,93</b> | <b>241,42</b>  | <b>73,04</b>  | <b>125,49</b> |
| 2-ой ужин                             |  |             |               |               |               |                |             |               |               |              |               |                |               |               |
| № 401,сбор.2012г,под ред. Могильного  | Ряженка  | 200         | 5,80          | 5,00          | 8,40          | 101,33         | 0,04        | 0,53          | 40,00         | 0,00         | 248,00        | 184,00         | 28,00         | 0,20          |
| <b>Итого 23-ой ужин:</b>              |  | <b>200</b>  | <b>5,80</b>   | <b>5,00</b>   | <b>8,40</b>   | <b>101,33</b>  | <b>0,04</b> | <b>0,53</b>   | <b>40,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>248,00</b> | <b>184,00</b>  | <b>28,00</b>  | <b>0,20</b>   |
| <b>Итого день:</b>                    |  |             | <b>113,65</b> | <b>107,52</b> | <b>527,79</b> | <b>3656,79</b> | <b>1,49</b> | <b>171,74</b> | <b>213,67</b> | <b>43,34</b> | <b>761,72</b> | <b>1462,01</b> | <b>474,58</b> | <b>141,84</b> |