

8 октября														
<b>Завтрак</b>														
№177,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша рисовая с изюмом	250/10	7,67	10,26	60,63	365,38	0,11	1,63	0,06	0,34	177,94	181,00	36,75	1,10
№457,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	30	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№573,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10
<b>Итого завтрак:</b>		<b>610</b>	<b>22,49</b>	<b>27,28</b>	<b>119,27</b>	<b>810,98</b>	<b>0,22</b>	<b>1,85</b>	<b>118,06</b>	<b>2,74</b>	<b>469,44</b>	<b>406,70</b>	<b>65,45</b>	<b>3,34</b>
<b>2-ой завтрак</b>														
№341,сбор. 2005 под ред Могильного	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	1/200	1,58	0,35	39,13	165,00	0,08	105,00	0,00	0,35	60,25	40,25	22,75	0,60
к/к	Конфеты шоколадные	50	3,20	17,40	27,40	273,60	0,02	0,00	0,00	0,00	2,50	29,60	5,00	0,70
<b>Итого 2-ой завтрак:</b>		<b>225</b>	<b>4,78</b>	<b>17,75</b>	<b>66,53</b>	<b>438,60</b>	<b>0,10</b>	<b>105,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,35</b>	<b>62,75</b>	<b>69,85</b>	<b>27,75</b>	<b>1,30</b>
<b>Обед</b>														
№71,сбор.2005г. под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,00	3,33	16,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37	1,42
№ 104,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/42	6,59	6,32	19,58	161,70	0,28	6,97	0,00	2,90	45,70	104,62	42,36	2,44
№290,сбор.2005г,под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	100/60	26,40	29,80	8,00	230,00	0,05	0,01	40,00	0,40	51,13	124,63	19,00	1,51
№203,сбор.2005г,под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№575,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	25,70	130,50	0,06	0,00	0,00	0,70	9,50	32,50	6,50	0,60
№573,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10
<b>Итого обед:</b>		<b>1137</b>	<b>49,85</b>	<b>46,97</b>	<b>179,48</b>	<b>1128,32</b>	<b>2,34</b>	<b>7,08</b>	<b>65,07</b>	<b>19,61</b>	<b>167,71</b>	<b>376,20</b>	<b>95,76</b>	<b>8,01</b>
<b>Полдник</b>														
№581,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Пряник	100	5,90	4,70	75,00	366,00	0,08	0,00	6,00	4,70	11,00	50,00	9,00	0,80
№485,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,40	0,06	22,20	90,00	0,00	0,40	0,00	0,06	8,20	11,00	2,20	0,84
<b>Итого полдник:</b>		<b>300</b>	<b>6,30</b>	<b>4,76</b>	<b>97,20</b>	<b>456,00</b>	<b>0,08</b>	<b>0,40</b>	<b>6,00</b>	<b>4,76</b>	<b>19,20</b>	<b>61,00</b>	<b>11,20</b>	<b>1,64</b>
<b>Ужин</b>														
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	0,20	4,67	26,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	25,17	8,33	2,35	0,36
№281,сбор. 2012г.под ред.Могильного	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	11,64	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№321,сбор.2012г,под ред. Могильного	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,70	0,17	21,79	30,60	0,22	44,37	103,91	33,30	121,14
№495,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
№575,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,40	1,30	51,40	261,00	0,12	0,00	0,00	1,40	19,00	65,00	13,00	1,20
№573,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб пшеничный	50	4,13	0,50	24,20	117,50	0,08	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	1,00
<b>Итого ужин:</b>		<b>730</b>	<b>26,64</b>	<b>25,23</b>	<b>156,21</b>	<b>890,72</b>	<b>2,24</b>	<b>22,10</b>	<b>79,42</b>	<b>17,11</b>	<b>183,14</b>	<b>373,69</b>	<b>102,68</b>	<b>125,39</b>
<b>2-ой ужин</b>														
№ 401,сбор.2012г,под ред. Могильного	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	101,33	0,04	0,53	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20
<b>Итого 2-ой ужин:</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>101,33</b>	<b>0,04</b>	<b>0,53</b>	<b>40,00</b>	<b>0,00</b>	<b>248,00</b>	<b>184,00</b>	<b>28,00</b>	<b>0,20</b>
<b>Итого день:</b>			<b>115,86</b>	<b>126,99</b>	<b>627,09</b>	<b>3825,95</b>	<b>5,01</b>	<b>136,96</b>	<b>308,55</b>	<b>44,57</b>	<b>1150,24</b>	<b>1471,44</b>	<b>330,84</b>	<b>139,88</b>