

13 ноября

Завтрак														
№ 211, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Омлет с сыром	220/10	30,80	39,50	4,73	655,00	0,18	0,58	711,70	1,64	506,00	608,00	44,60	5,13
№306, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Овощи консервированные отварные (горошек зеленый)	100/5	3,00	3,80	5,30	67,00	0,08	2,00	19,00	0,25	19,00	57,00	19,00	0,54
№14, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№379, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	0,03	0,70	19,00	0,00	108,30	75,60	12,60	0,12
№573, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10
<b>Итого завтрак:</b>		<b>695</b>	<b>44,28</b>	<b>53,86</b>	<b>72,97</b>	<b>1110,10</b>	<b>0,40</b>	<b>3,28</b>	<b>789,70</b>	<b>3,09</b>	<b>655,70</b>	<b>808,60</b>	<b>90,20</b>	<b>6,91</b>
2-ой завтрак														
№338, сбор. 2005 под ред. Могильного	Долоки свежие сезонные	200	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
<b>Итого 2-ой завтрак:</b>		<b>200</b>	<b>0,80</b>	<b>0,67</b>	<b>19,70</b>	<b>88,70</b>	<b>0,04</b>	<b>13,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>21,30</b>	<b>14,80</b>	<b>12,00</b>	<b>2,90</b>
Обед														
№ 84, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	300/10	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71	1,22
№265, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Плов из говядины	100/200	24,48	27,36	51,96	552,00	0,10	1,32	45,60	0,96	28,80	321,60	63,60	3,16
№389, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	85,33	0,03	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
№575, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	25,70	130,50	0,06	0,00	0,00	0,70	9,50	32,50	6,50	0,60
№573, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10
<b>Итого обед:</b>		<b>950</b>	<b>41,58</b>	<b>43,34</b>	<b>315,31</b>	<b>1001,92</b>	<b>6,58</b>	<b>5,32</b>	<b>48,04</b>	<b>53,21</b>	<b>170,23</b>	<b>467,60</b>	<b>93,81</b>	<b>8,88</b>
Полдник														
к/к	Печенье	50	7,50	9,80	74,40	415,00	0,08	0,00	10,00	4,70	29,00	90,00	20,00	2,10
№389, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
<b>Итого полдник:</b>		<b>300</b>	<b>8,18</b>	<b>10,08</b>	<b>95,15</b>	<b>558,80</b>	<b>0,09</b>	<b>10,00</b>	<b>10,00</b>	<b>4,70</b>	<b>50,33</b>	<b>93,44</b>	<b>23,44</b>	<b>2,73</b>
Ужин														
№71, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	3,33	16,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37	1,20	1,20
№294, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№171, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
№376, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№575, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,40	1,30	51,40	261,00	0,12	0,00	0,00	1,40	19,00	65,00	13,00	1,20
№573, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Хлеб пшеничный	50	4,13	0,50	24,20	117,50	0,08	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	1,00
<b>Итого ужин:</b>		<b>735</b>	<b>41,33</b>	<b>40,42</b>	<b>162,98</b>	<b>1042,80</b>	<b>0,58</b>	<b>1,37</b>	<b>86,30</b>	<b>29,60</b>	<b>105,34</b>	<b>517,55</b>	<b>220,76</b>	<b>27,84</b>
2-ой ужин														
№470, сбор. 2021 г. под ред. Могильного	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	101,00	0,08	1,40	40,10	0,00	240,80	180,60	28,10	0,20
<b>Итого 2-ой ужин:</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>101,00</b>	<b>0,08</b>	<b>1,40</b>	<b>40,10</b>	<b>0,00</b>	<b>240,80</b>	<b>180,60</b>	<b>28,10</b>	<b>0,20</b>
<b>Итого день:</b>			<b>141,97</b>	<b>153,37</b>	<b>674,11</b>	<b>3903,32</b>	<b>7,77</b>	<b>34,67</b>	<b>974,14</b>	<b>90,60</b>	<b>1243,70</b>	<b>2082,59</b>	<b>468,31</b>	<b>49,46</b>