

20 ноября

20 ноября														
Завтрак														
№181,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	250/10	3,98	4,86	26,80	230,00	0,05	0,00	250,00	0,63	10,00	34,50	6,88	0,40
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж.	10	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	30	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30
№382,сбор.2021г.под ред. Могильного	Какао с молоком сгущенным	200	3,20	3,60	19,20	122,00	0,02	0,20	15,20	0,08	108,00	85,40	21,30	0,58
№573,сбор.2021г. под ред. Могильного	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10
<b>Итого завтрак:</b>		<b>600</b>	<b>21,80</b>	<b>25,38</b>	<b>95,34</b>	<b>759,60</b>	<b>0,18</b>	<b>0,42</b>	<b>383,20</b>	<b>3,11</b>	<b>404,40</b>	<b>337,90</b>	<b>52,68</b>	<b>2,40</b>
2-ой завтрак														
№341,сбор. 2005 под.ред Могильного	Яблоки свежие калиброванные	1/200	1,58	0,35	39,13	165,00	0,08	105,00	0,00	0,35	60,25	40,25	22,75	0,60
<b>Итого 2-ой завтрак:</b>		<b>225</b>	<b>1,58</b>	<b>0,35</b>	<b>39,13</b>	<b>165,00</b>	<b>0,08</b>	<b>105,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,35</b>	<b>60,25</b>	<b>40,25</b>	<b>22,75</b>	<b>0,60</b>
Обед														
№ 102,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	300	6,59	6,32	19,58	161,70	0,28	6,97	0,00	2,90	45,70	104,62	42,36	2,44
№ 268,сбор.2005г,под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№137,сбор.2012г. под ред. Могильного	Рагу из овощей	180/5	2,15	11,10	13,40	262,00	0,07	9,92	24,00	3,47	31,44	63,24	27,84	0,95
№349,сбор.2005г. под ред. Могильного	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
№575,сбор.2005г. под ред. Могильного	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,40	0,65	25,70	130,50	0,06	0,00	0,00	0,70	9,50	32,50	6,50	0,60
№573,сбор.2005г. под ред. Могильного	Хлеб пшеничный	50	7,60	0,80	49,20	234,00	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10
<b>Итого обед:</b>		<b>935</b>	<b>35,89</b>	<b>30,52</b>	<b>143,68</b>	<b>1110,95</b>	<b>0,63</b>	<b>17,24</b>	<b>52,75</b>	<b>9,42</b>	<b>170,49</b>	<b>385,81</b>	<b>117,60</b>	<b>6,91</b>
Полдник														
№ 400,сбор.2012г,под ред. Могильного	Молоко кипяченое	200	6,11	5,44	10,11	113,33	0,08	2,73	42,67	0,00	252,80	189,60	29,47	0,21
к/к	Булочка "Зорька"	100	7,40	13,05	64,31	388,20	0,12	0,00	0,01	0,34	17,83	64,20	11,50	0,92
<b>Итого полдник:</b>		<b>300</b>	<b>13,51</b>	<b>18,49</b>	<b>74,42</b>	<b>501,53</b>	<b>0,20</b>	<b>2,73</b>	<b>42,68</b>	<b>0,34</b>	<b>270,63</b>	<b>253,80</b>	<b>40,97</b>	<b>1,13</b>
Ужин														
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	0,00	3,33	16,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37	0,00
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№575,сбор.2005г. под ред. Могильного	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,40	1,30	51,40	261,00	0,12	0,00	0,00	1,40	19,00	65,00	13,00	1,20
№573,сбор.2005г. под ред. Могильного	Хлеб пшеничный	50	4,13	0,50	24,20	117,50	0,08	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	1,00
<b>Итого ужин:</b>		<b>750</b>	<b>38,07</b>	<b>35,57</b>	<b>177,91</b>	<b>1098,87</b>	<b>2,075</b>	<b>0,175</b>	<b>64,871</b>	<b>16,16</b>	<b>121,63</b>	<b>392,37</b>	<b>98,91</b>	<b>5,85</b>
2-ой ужин														
№ 401,сбор.2012г,под ред. Могильного	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	101,33	0,04	0,53	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20
<b>Итого 2-ой ужин:</b>		<b>200</b>	<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>8,4</b>	<b>101,33</b>	<b>0,04</b>	<b>0,53</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>248</b>	<b>184</b>	<b>28</b>	<b>0,2</b>
<b>Итого день:</b>			<b>116,65</b>	<b>115,31</b>	<b>538,88</b>	<b>3737,28</b>	<b>3,20</b>	<b>126,10</b>	<b>583,50</b>	<b>29,38</b>	<b>1275,40</b>	<b>1594,13</b>	<b>360,91</b>	<b>17,09</b>