

## 23 ноября

23 ноября														
Завтрак														
№174,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	250/10	5,11	5,09	40,11	296,25	0,04	0,00	25,00	0,32	7,13	83,75	27,25	0,56
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	30	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30
№376,сбор.2005г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№573,сбор.2005г. под ред. Могильного	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10
<b>Итого завтрак:</b>		<b>660</b>	<b>19,93</b>	<b>22,11</b>	<b>98,75</b>	<b>741,85</b>	<b>0,15</b>	<b>0,22</b>	<b>143,00</b>	<b>2,72</b>	<b>298,63</b>	<b>309,45</b>	<b>55,95</b>	<b>2,80</b>
2-ой завтрак														
№341,сбор. 2005 под ред Могильного	Яблоки свежие	1/200	1,58	0,35	39,13	165,00	0,08	105,00	0,00	0,35	60,25	40,25	22,75	0,60
<b>Итого 2-ой завтрак:</b>		<b>200</b>	<b>1,58</b>	<b>0,35</b>	<b>39,13</b>	<b>165,00</b>	<b>0,08</b>	<b>105,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,35</b>	<b>60,25</b>	<b>40,25</b>	<b>22,75</b>	<b>0,60</b>
Обед														
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	0,20	4,67	26,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	25,17	8,33	2,35	0,36
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,22	3,41	20,57	125,70	0,13	9,90	0,00	1,70	29,52	79,98	32,40	1,30
№268,сбор.2005г,под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№321,сбор.2012г,под ред. Могильного	Пюре картофельное	180/5	3,67	5,76	24,53	164,70	0,17	21,79	30,60	0,22	44,37	103,91	33,30	121,14
№389сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
№575,сбор.2021г. под ред. Могильного	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,40	0,65	25,70	130,50	0,06	0,00	0,00	0,70	9,50	32,50	6,50	0,60
№573,сбор.2021г. под ред. Могильного	Хлеб пшеничный	50	7,60	0,80	49,20	234,00	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10
<b>Итого обед:</b>		<b>1030</b>	<b>34,32</b>	<b>27,12</b>	<b>182,45</b>	<b>1037,47</b>	<b>2,38</b>	<b>41,84</b>	<b>59,42</b>	<b>18,37</b>	<b>193,64</b>	<b>394,41</b>	<b>104,49</b>	<b>126,26</b>
Полдник														
№526,сбор.2021г. под ред. Первалова	Оладьи	150/10	12,00	15,00	60,60	429,00	0,17	0,60	64,00	3,40	117,00	156,00	25,00	1,30
№459,сбор.2021г. под ред. Первалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	0,3	0,1	9,50	40	0	1	0,0	0,0	7,9	9,1	5	0,87
<b>Итого полдник:</b>		<b>377</b>	<b>12,30</b>	<b>15,10</b>	<b>70,10</b>	<b>469,00</b>	<b>0,17</b>	<b>1,60</b>	<b>64,00</b>	<b>3,42</b>	<b>124,90</b>	<b>165,10</b>	<b>30,00</b>	<b>2,17</b>
Ужин														
№71,сбор.2005г. под ред. Могильного	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,00	3,33	16,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37	1,20
№ 289,сбор. 2005 г.под ред.Могильного	Рагу из птицы	100/250	13,51	8,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
№349,сбор.2005г. под ред. Могильного	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
№575,сбор.2021г. под ред. Могильного	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,40	1,30	51,40	261,00	0,12	0,00	0,00	1,40	19,00	65,00	13,00	1,20
№573,сбор.2021г. под ред. Могильного	Хлеб пшеничный	50	4,13	0,50	24,20	117,50	0,08	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	1,00
<b>Итого ужин:</b>		<b>730</b>	<b>24,64</b>	<b>13,89</b>	<b>137,42</b>	<b>698,08</b>	<b>2,17</b>	<b>11,65</b>	<b>34,39</b>	<b>16,89</b>	<b>140,53</b>	<b>314,49</b>	<b>103,99</b>	<b>6,43</b>
2-ой ужин														
№ 401,сбор.2012г,под ред. Могильного	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	101,33	0,04	0,53	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20
<b>Итого 2-ой ужин:</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>101,33</b>	<b>0,04</b>	<b>0,53</b>	<b>40,00</b>	<b>0,00</b>	<b>248,00</b>	<b>184,00</b>	<b>28,00</b>	<b>0,20</b>
<b>Итого день:</b>			<b>98,57</b>	<b>83,57</b>	<b>536,25</b>	<b>3212,73</b>	<b>4,98</b>	<b>160,84</b>	<b>340,81</b>	<b>41,75</b>	<b>1065,95</b>	<b>1407,70</b>	<b>345,18</b>	<b>138,46</b>