

| 22 января                            |                                      |            |               |               |               |                |              |               |               |              |                |                |               |              |
|--------------------------------------|--------------------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| Завтрак                              |                                      |            |               |               |               |                |              |               |               |              |                |                |               |              |
| №181,сбор.2005г. под ред. Могильного | Каша жидкая молочная манная с маслом | 250/10     | 3,98          | 4,86          | 26,80         | 230,00         | 0,05         | 0,00          | 250,00        | 0,63         | 10,00          | 34,50          | 6,88          | 0,40         |
| №14,сбор.2005г. под ред. Могильного  | Масло сливочное крестьянское м.д.ж.  | 10         | 0,08          | 7,26          | 0,14          | 66,10          | 0,00         | 0,00          | 40,00         | 0,10         | 2,40           | 3,00           | 0,00          | 0,02         |
| №15,сбор.2005г. под ред. Могильного  | Сыр Российский                       | 30         | 6,94          | 8,86          | 0,00          | 107,50         | 0,00         | 0,22          | 78,00         | 1,20         | 264,00         | 150,00         | 10,50         | 0,30         |
| №382,сбор.2021г.под ред. Могильного  | Какао с молоком сгущенным            | 200        | 3,20          | 3,60          | 19,20         | 122,00         | 0,02         | 0,20          | 15,20         | 0,08         | 108,00         | 85,40          | 21,30         | 0,58         |
| №573,сбор.2021г. под ред. Могильного | Хлеб пшеничный                       | 100        | 7,60          | 0,80          | 49,20         | 234,00         | 0,11         | 0,00          | 0,00          | 1,10         | 20,00          | 65,00          | 14,00         | 1,10         |
| <b>Итого завтрак:</b>                |                                      | <b>600</b> | <b>21,80</b>  | <b>25,38</b>  | <b>95,34</b>  | <b>759,60</b>  | <b>0,18</b>  | <b>0,42</b>   | <b>383,20</b> | <b>3,11</b>  | <b>404,40</b>  | <b>337,90</b>  | <b>52,68</b>  | <b>2,40</b>  |
| 2-ой завтрак                         |                                      |            |               |               |               |                |              |               |               |              |                |                |               |              |
| №341,сбор. 2005 под ред Могильного   | Яблоки свежие калиброванные          | 1/200      | 1,58          | 0,35          | 39,13         | 165,00         | 0,08         | 105,00        | 0,00          | 0,35         | 60,25          | 40,25          | 22,75         | 0,60         |
|                                      |                                      |            |               |               |               |                |              |               |               |              |                |                |               |              |
| <b>Итого 2-ой завтрак:</b>           |                                      | <b>225</b> | <b>1,58</b>   | <b>0,35</b>   | <b>39,13</b>  | <b>165,00</b>  | <b>0,08</b>  | <b>105,00</b> | <b>0,00</b>   | <b>0,35</b>  | <b>60,25</b>   | <b>40,25</b>   | <b>22,75</b>  | <b>0,60</b>  |
| Обед                                 |                                      |            |               |               |               |                |              |               |               |              |                |                |               |              |
| № 102,сбор.2005г,под ред. Могильного | Суп картофельный с бобовыми          | 300        | 6,59          | 6,32          | 19,58         | 161,70         | 0,28         | 6,97          | 0,00          | 2,90         | 45,70          | 104,62         | 42,36         | 2,44         |
| № 268,сбор.2005г,под ред. Могильного | Котлеты из говядины                  | 100        | 15,55         | 11,55         | 15,70         | 238,75         | 0,10         | 0,15          | 28,75         | 0,85         | 43,75          | 101,25         | 12,50         | 1,13         |
| №137,сбор.2012г. под ред. Могильного | Рагу из овощей                       | 180/5      | 2,15          | 11,10         | 13,40         | 262,00         | 0,07         | 9,92          | 24,00         | 3,47         | 31,44          | 63,24          | 27,84         | 0,95         |
| №349,сбор.2005г. под ред. Могильного | Компот из сухофруктов                | 200        | 0,60          | 0,10          | 20,10         | 84,00          | 0,01         | 0,20          | 0,00          | 0,40         | 20,10          | 19,20          | 14,40         | 0,69         |
| №575,сбор.2005г. под ред. Могильного | Хлеб ржано-пшеничный                 | 60         | 3,40          | 0,65          | 25,70         | 130,50         | 0,06         | 0,00          | 0,00          | 0,70         | 9,50           | 32,50          | 6,50          | 0,60         |
| №573,сбор.2005г. под ред. Могильного | Хлеб пшеничный                       | 50         | 7,60          | 0,80          | 49,20         | 234,00         | 0,11         | 0,00          | 0,00          | 1,10         | 20,00          | 65,00          | 14,00         | 1,10         |
| <b>Итого обед:</b>                   |                                      | <b>935</b> | <b>35,89</b>  | <b>30,52</b>  | <b>143,68</b> | <b>1110,95</b> | <b>0,63</b>  | <b>17,24</b>  | <b>52,75</b>  | <b>9,42</b>  | <b>170,49</b>  | <b>385,81</b>  | <b>117,60</b> | <b>6,91</b>  |
| Полдник                              |                                      |            |               |               |               |                |              |               |               |              |                |                |               |              |
| № 400,сбор.2012г,под ред. Могильного | Молоко кипяченое                     | 200        | 6,11          | 5,44          | 10,11         | 113,33         | 0,08         | 2,73          | 42,67         | 0,00         | 252,80         | 189,60         | 29,47         | 0,21         |
| к/к                                  | Булочка "Зорька"                     | 100        | 7,40          | 13,05         | 64,31         | 388,20         | 0,12         | 0,00          | 0,01          | 0,34         | 17,83          | 64,20          | 11,50         | 0,92         |
| <b>Итого полдник:</b>                |                                      | <b>300</b> | <b>13,51</b>  | <b>18,49</b>  | <b>74,42</b>  | <b>501,53</b>  | <b>0,20</b>  | <b>2,73</b>   | <b>42,68</b>  | <b>0,34</b>  | <b>270,63</b>  | <b>253,80</b>  | <b>40,97</b>  | <b>1,13</b>  |
| Ужин                                 |                                      |            |               |               |               |                |              |               |               |              |                |                |               |              |
| №71,сбор.2005г.под ред. Могильного   | Овощи натуральные соленые (огурец)   | 60         | 0,00          | 3,33          | 16,00         | 0,02           | 1,80         | 0,00          | 0,07          | 13,80        | 25,50          | 8,33           | 2,37          | 0,00         |
| №291,сбор.2005г. под ред. Могильного | Плов из птицы                        | 100/200    | 27,38         | 30,44         | 57,31         | 573,75         | 0,08         | 0,08          | 64,80         | 0,31         | 60,38          | 267,30         | 62,64         | 2,78         |
| 342 сб 2005 г. под ред. Могильного   | Компот из свежих яблок               | 200        | 0,16          | 0,00          | 29,00         | 146,60         | 0,00         | 0,10          | 0,00          | 0,00         | 5,25           | 8,24           | 4,40          | 0,87         |
| №575,сбор.2005г. под ред. Могильного | Хлеб ржано-пшеничный                 | 60         | 6,40          | 1,30          | 51,40         | 261,00         | 0,12         | 0,00          | 0,00          | 1,40         | 19,00          | 65,00          | 13,00         | 1,20         |
| №573,сбор.2005г. под ред. Могильного | Хлеб пшеничный                       | 50         | 4,13          | 0,50          | 24,20         | 117,50         | 0,08         | 0,00          | 0,00          | 0,65         | 11,50          | 43,50          | 16,50         | 1,00         |
| <b>Итого ужин:</b>                   |                                      | <b>750</b> | <b>38,07</b>  | <b>35,57</b>  | <b>177,91</b> | <b>1098,87</b> | <b>2,075</b> | <b>0,175</b>  | <b>64,871</b> | <b>16,16</b> | <b>121,63</b>  | <b>392,37</b>  | <b>98,91</b>  | <b>5,85</b>  |
| 2-ой ужин                            |                                      |            |               |               |               |                |              |               |               |              |                |                |               |              |
| № 401,сбор.2012г,под ред. Могильного | Ряженка                              | 200        | 5,80          | 5,00          | 8,40          | 101,33         | 0,04         | 0,53          | 40,00         | 0,00         | 248,00         | 184,00         | 28,00         | 0,20         |
| <b>Итого 2-ой ужин:</b>              |                                      | <b>200</b> | <b>5,8</b>    | <b>5</b>      | <b>8,4</b>    | <b>101,33</b>  | <b>0,04</b>  | <b>0,53</b>   | <b>40</b>     | <b>0</b>     | <b>248</b>     | <b>184</b>     | <b>28</b>     | <b>0,2</b>   |
| <b>Итого день:</b>                   |                                      |            | <b>116,65</b> | <b>115,31</b> | <b>538,88</b> | <b>3737,28</b> | <b>3,20</b>  | <b>126,10</b> | <b>583,50</b> | <b>29,38</b> | <b>1275,40</b> | <b>1594,13</b> | <b>360,91</b> | <b>17,09</b> |