

19 марта

Завтрак

№181,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	250/10	3,98	4,86	26,80	230,00	0,05	0,00	250,00	0,63	10,00	34,50	6,88	0,40
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,50%	10	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	30	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30
№382,сбор.2021г. под ред. Могильного	Какао с молоком сгущенным	200	3,20	3,60	19,20	122,00	0,02	0,20	15,20	0,08	108,00	85,40	21,30	0,58
№573,сбор.2021г. под ред. Могильного	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10
Итого завтрак:		600	21,80	25,38	95,34	759,60	0,18	0,42	383,20	3,11	404,40	337,90	52,68	2,40

2-ой завтрак

№341,сбор. 2005 под ред Могильного	Яблоки свежие калиброванные	1/200	1,58	0,35	39,13	165,00	0,08	105,00	0,00	0,35	60,25	40,25	22,75	0,60
Итого 2-ой завтрак:		225	1,58	0,35	39,13	165,00	0,08	105,00	0,00	0,35	60,25	40,25	22,75	0,60

Обед

№ 102,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	300	6,59	6,32	19,58	161,70	0,28	6,97	0,00	2,90	45,70	104,62	42,36	2,44
№ 268,сбор.2005г,под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№137,сбор.2012г. под ред. Могильного	Рагу из овощей	180/5	2,15	11,10	13,40	262,00	0,07	9,92	24,00	3,47	31,44	63,24	27,84	0,95
№349,сбор.2005г. под ред. Могильного	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
№575,сбор.2005г. под ред. Могильного	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,40	0,65	25,70	130,50	0,06	0,00	0,00	0,70	9,50	32,50	6,50	0,60
№573,сбор.2005г. под ред. Могильного	Хлеб пшеничный	50	7,60	0,80	49,20	234,00	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10
Итого обед:		935	35,89	30,52	143,68	1110,95	0,63	17,24	52,75	9,42	170,49	385,81	117,60	6,91

Полдник

№ 400,сбор.2012г,под ред. Могильного	Молоко кипяченое	200	6,11	5,44	10,11	113,33	0,08	2,73	42,67	0,00	252,80	189,60	29,47	0,21
к/к	Булочка "Зорька"	100	7,40	13,05	64,31	388,20	0,12	0,00	0,01	0,34	17,83	64,20	11,50	0,92
Итого полдник:		300	13,51	18,49	74,42	501,53	0,20	2,73	42,68	0,34	270,63	253,80	40,97	1,13

Ужин

№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	0,00	3,33	16,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37	0,00
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№575,сбор.2005г. под ред. Могильного	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,40	1,30	51,40	261,00	0,12	0,00	0,00	1,40	19,00	65,00	13,00	1,20
№573,сбор.2005г. под ред. Могильного	Хлеб пшеничный	50	4,13	0,50	24,20	117,50	0,08	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	1,00
Итого ужин:		750	38,07	35,57	177,91	1098,87	2,075	0,175	64,871	16,16	121,63	392,37	98,91	5,85

2-ой ужин

№ 401,сбор.2012г,под ред. Могильного	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	101,33	0,04	0,53	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20
Итого 2-ой ужин:		200	5,8	5	8,4	101,33	0,04	0,53	40	0	248	184	28	0,2
Итого день:			116,65	115,31	538,88	3737,28	3,20	126,10	583,50	29,38	1275,40	1594,13	360,91	17,09