22 апреля														
Завтрак														
№217,218,сбор.2005г. под ред.	Вареники ленивые отварные с маслом	200/10	28,76	21,72	30,62	436,00	0,12	0,38	140,00	0,88	190,60	306,60	37,00	1,16
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	30	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30
№465,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	0,03	0,70	19,00	0,00	108,30	75,60	12,60	0,12
№573,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10
Итого завтрак:		**550**	**46,18**	**41,14**	**93,56**	**931,60**	**0,26**	**1,30**	**277,00**	**3,28**	**585,30**	**600,20**	**74,10**	**2,70**
2-ой завтрак														
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	2,90	0,00	47,20	200,00	0,08	18,00	0,00	0,00	15,00	52,00	73,00	0,94
Итого 2-й завтрак:		**200**	**2,90**	**0,00**	**47,20**	**200,00**	**0,08**	**18,00**	**0,00**	**0,00**	**15,00**	**52,00**	**73,00**	**0,94**
Обед														
№70,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,83	0,00	3,33	16,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37
№113,сбор.2005г. под ред. Могильного	Суп-лапша домашняя	300	3,00	4,62	13,36	107,10	0,04	0,60	39,00	0,48	24,00	42,60	10,20	0,62
№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№575,сбор.2005г. под ред.Могильного	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,40	0,65	25,70	130,50	0,06	0,00	0,00	0,70	9,50	32,50	6,50	0,60
№573,сбор.2005г. под ред.Могильного	Хлеб пшеничный	50	7,60	0,80	49,20	234,00	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10
Итого обед:		**1035**	**42,26**	**28,59**	**198,65**	**1258,70**	**0,60**	**3,80**	**111,50**	**4,40**	**133,96**	**572,82**	**229,29**	**29,18**
Полдник														
к/к	Булочка "Рябинушка"	100	7,40	7,05	64,31	388,20	0,12	0,00	0,01	0,34	17,83	64,20	11,50	0,92
№459,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	0,3	0,1	9,50	40	0	1	0,0	0,0	7,9	9,1	5	0,87
Итого полдник:		**317**	**7,70**	**7,15**	**73,81**	**428,20**	**0,12**	**1,00**	**0,01**	**0,36**	**25,73**	**73,30**	**16,50**	**1,79**
Ужин														
№259,сбор.2005г. под ред. Могильного	Жаркое по-домашнему	100/200	28,20	28,60	51,60	460,50	0,27	22,50	36,00	0,90	46,50	313,50	81,00	5,04
№358,сбор.2005г. под ред. Могильного	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,40	0,06	22,20	90,00	0,00	0,40	0,00	0,06	8,20	11,00	2,20	0,84
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,20	4,67	26,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	25,17	8,33	2,35	
№575,сбор.2005г. под ред. Могильного	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,40	1,30	51,40	261,00	0,12	0,00	0,00	1,40	19,00	65,00	13,00	1,20
№573,сбор.2005г. под ред. Могильного	Хлеб пшеничный	50	4,13	0,50	24,20	117,50	0,08	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	1,00
Итого ужин:		**650**	**39,33**	**35,13**	**175,40**	**929,02**	**2,27**	**22,90**	**36,07**	**16,81**	**110,37**	**441,33**	**115,05**	**8,08**
2-ой ужин														
№386,сбор.2005г. под ред. Могильного	Йогурт	1/200	6,25	4,00	3,50	75,00	0,00	0,75	0,04	0,00	152,50	150,00	18,75	0,13
Итого 2-ой ужин:		**200**	**6,25**	**4,00**	**3,50**	**75,00**	**0,00**	**0,75**	**0,04**	**0,00**	**152,50**	**150,00**	**18,75**	**0,13**
Итого день:			**144,62**	**116,01**	**592,12**	**3822,52**	**3,33**	**47,75**	**424,62**	**24,85**	**1022,86**	**1889,65**	**526,69**	**42,82**